

# OBSAH

Předmluva.....	13
<b>ČÁST I</b> .....	15
Úvod .....	16
<b>Cesta k dobrodružné výchově</b> .....	17
Vstup do říše her.....	17
Různé podoby hry.....	20
Prožitek a radost z pohybu.....	23
<b>Výchova založená na dobrodružství</b> .....	26
<b>Příprava a vedení dobrodružných her</b> .....	29
Souhlas účastníků s programem a pravidla jednání.....	29
Osobnost vedoucího her .....	30
Správné místo hry v programu akce .....	31
Pravidla úspěšné realizace hry .....	33
Bezpečnost .....	37
<b>Reflexe</b> .....	39
Úrovně reflexe .....	39
Podmínky pro zdárný průběh reflexe .....	40
<b>Jak číst popisy her</b> .....	43
Název hry.....	43
Klíčová slova.....	43
Věk hráčů.....	44
Počet hráčů .....	44
Doba trvání.....	44
Příprava .....	45
Zkušenosti.....	45
Pomůcky.....	45
Prostředí .....	46
Popis.....	46
Variace .....	46
Bezpečnost .....	46

<b>ČÁST II</b> .....	47
<b>Seznamovací hry</b> .....	49
Nejrychlejší hra na jména .....	51
Hra na jména .....	52
Komu míč? .....	53
Doteky .....	54
Rychlá autobiografie .....	55
Tanec na kládě .....	56
Krok vpřed .....	58
Drákula .....	60
Místo po mé levici je volné .....	61
Lidské bingo .....	62
Kdo chybí .....	63
Nucená volba .....	64
Rozmlouvání .....	66
Můj erb.....	67
<b>Zahřívací a kontaktní hry</b> .....	69
Aura .....	71
Nakažlivý smích.....	72
Noemova archa.....	73
Slepá řada.....	74
Výkřiky ve tmě.....	75
Hmota .....	77
Vstávání.....	78
Zasedání.....	79
Gordický uzel.....	80
Améba .....	81
Kontakt.....	82
Upíři .....	83
Předáváná.....	84
Orloj .....	85
Spojení .....	86
Bamp .....	88
Bezruká štafeta .....	89
Závin .....	90
Dopravní pás .....	91
Živé stavby.....	92
Rybičky rybáři jdou.....	93

Slepý sochař.....	94
Molekuly .....	96
Kočka a myš .....	98
Pozor had .....	99
Honička.....	100
Hu tu tu tu .....	102
Dračí souboj.....	104
<b>Hrátky a zábavné soutěžení.....</b>	<b>105</b>
Vychylovaná .....	106
Zvedni zadek.....	107
Kliky ve skupině .....	108
Závod raků.....	109
Trakař .....	110
Žába.....	111
Želva.....	112
Siamská dvojčata .....	114
Pán stroj.....	115
Skákající řada .....	116
Velké švihadlo .....	117
Vyzývaná .....	118
Závody v pytli .....	119
Kámen - papír - nůžky .....	120
Pneumotorika .....	122
Bandiera .....	124
Obruče, hýbejte se .....	126
Slalom žebřík.....	128
Chůdy.....	129
Balancování .....	130
Pepíčku pípni.....	131
Přetah pokaždé jinak .....	132
Blbárna .....	134
Býčí srdce.....	136
Drž se v sedle .....	137
Snídaně na stromě .....	138
<b>Hry na rozvoj důvěry .....</b>	<b>139</b>
Houpání .....	140
Kruh důvěry .....	141
Cesta tmou.....	142

Levitace.....	144
Záchranka.....	145
Lidský žebřík.....	146
Transportér.....	147
Pendl .....	148
Padání ve dvojici .....	149
Ulička důvěry .....	150
Běh důvěry.....	152
Pád důvěry.....	154
Let důvěry.....	156
<b>Iniciativní a týmové hry .....</b>	<b>159</b>
Výbušnina.....	161
Pyramida .....	162
Hledání rovnováhy.....	163
Monstrum .....	164
Dopravní zácpa.....	166
Odsud tam .....	168
Ostrov.....	170
Chodící prkna .....	172
Uzlování.....	173
Černá díra.....	174
Nosiči vody.....	175
Slepý čtverec.....	176
Pavoučí síť .....	178
Atomová bomba.....	180
Obrův prsten .....	182
Strom záchrany .....	183
Elektrický plot.....	184
Vysoké břevno .....	186
Bariéra .....	188
Překonání řeky .....	190
Nebezpečný zhup.....	192
Platformy .....	193
Přistávání v hupu .....	194
Amazonka .....	196
Pyrotechnici .....	198
Nález pokladu.....	199
Zvedání barelu.....	200
Hoganův dům .....	201

Budování voru .....	202
Společné jídlo .....	203
Klávesnice .....	204
Bludiště .....	206
<b>Hry na rozvoj komunikace a spolupráce .....</b>	<b>209</b>
Živá abeceda .....	210
Živé zrcadlo .....	211
Když dva dělají totéž... ..	212
Věneček pampelišek .....	213
Manažeři .....	214
Počítám s tvou pomocí .....	215
Ruční telegraf .....	216
Slepý stan .....	217
Paprsek ve tmě .....	218
Únik z bludiště .....	220
Ovčák a ovce .....	222
Komunikace beze slov .....	224
Vzdušné plány .....	225
<b>Hry a cvičení v přírodě .....</b>	<b>227</b>
Válení sudů .....	229
Běh terénem s úkoly .....	230
Lesní slalom .....	232
Tarahumárové .....	234
Běh s obručí .....	235
Zpráva z expedice .....	236
Brtníci .....	238
Bouldrování .....	239
Šplhání na stromy .....	240
Kurýři .....	242
Ubývající zátěž .....	243
Lavina .....	244
Roztříhaná zpráva .....	245
Hody a vrhy .....	246
Nebezpečný průsmyk .....	248
Ztracená čísla .....	250
Štafeta s poleny .....	252
Limbo .....	253
Létající břemena .....	254

Kláda na ramenou.....	256
Vertikální kláda .....	257
Přechod řeky.....	258
Taškovo kolo .....	259
Skok o tyči .....	260
Pašerácká stezka.....	262
Boj o životy .....	263
Hon na yetiho .....	264
Fotalley.....	265
Dobývání tajemství .....	266
Poklad Bójů .....	268
Ralley .....	270
Bludičky .....	272
<b>Ekohry .....</b>	<b>275</b>
Velké hledání.....	277
Co do lesa nepatří .....	278
Inventarizace.....	280
Botanický expert .....	281
Zvířecí pantomima .....	282
Zvířecí kvíz .....	283
Hlasy přírody.....	284
Indiánská šoulačka .....	286
Okno Země.....	287
Eko-memory .....	288
Lidská kamera .....	289
Hra s vůněmi.....	290
Hmatový průzkum .....	292
Kontakt se zemí .....	293
Dendrofon .....	294
Najdi svůj strom.....	295
Meditace v přírodě .....	296
<b>Závěrečné hry a ceremoniály .....</b>	<b>297</b>
Ohňostroj .....	299
Řeka Omo .....	300
Vlajky na stožár .....	302
Iluminace .....	304
Malování triček .....	305
Hry na Ovčíně .....	306

Obrazy z jižních Čech .....	308
Vernisáž .....	310
Sólo .....	312
Táborový oheň .....	314
<b>Hry pro reflexi a závěrečné hodnocení</b> .....	<b>317</b>
Barevná škála .....	318
Palec vzhůru .....	318
Ruce mluví .....	318
Jedním slovem .....	318
Výraz obličeje .....	319
Úvodník .....	319
Trh pocitů .....	319
Největší zážitek .....	319
Povídání .....	319
Mé místo .....	320
Horká židle .....	320
Diagram .....	320
Moje role .....	321
Jak bylo .....	321
Tvořivost .....	321
Video .....	321
<b>Literatura</b> .....	<b>323</b>