

# Obsah

Předmluva (lama Thubten Zopa Rinpoče)	5
Úvodní slovo editorek	19
Úvod (Jonathan Landaw)	23
Poznámka překladatele	36
Modlitba k linii učitelů Šesti jóg Náropy	38

## ČÁST PRVNÍ ŠEST JÓG NÁROPY

1. Tantra a vnitřní oheň	47
2. Šest jóg a mahásiddha Náropa	53
3. Mahásiddha Dže Congkhapa	59
4. Ze všeho nejdůležitější je praktikovat	64

## ČÁST DRUHÁ PŘÍPRAVNÉ PRAXE

5. Příprava mysli	73
6. Obdržení iniciace	77
7. Očištění od negativity	80
8. Inspirace guruem	84

## ČÁST TŘETÍ VĚCI NEJSOU TÍM, ČÍM SE BÝT ZDAJÍ

9. Transformace smrti, mezistavu bardo a znovuzrození	97
10. Vystaňte jako božská bytost	105
11. Vlastnosti těla a mysli	113
12. Sjednocení relativního s absolutním	119

## ČÁST ČTVRTÁ PROBUZENÍ TĚLA VADŽRY

13. Hathajóga	129
14. Kanály a čakry	135
15. Blažené slabiky	144
16. Meditace dechu vázy	152

## ČÁST PÁTÁ SETKÁNÍ S ABSOLUTNEM

17. Meditace vnitřního ohně	163
18. Mohou se stát věci dobré i špatné	175
19. Spoluvyvstávající velká blažená moudrost	189
20. Staňte se Vadžradharou	198

## ČÁST ŠESTÁ ŽIVOT S VNITŘNÍM OHNĚM

21. Vaše rozkoš je vaší odpovědností	207
22. Nikdy nezapomínejte na vnitřní oheň	213

Dodatek: Přehled obsahu knihy Tři jistoty	221
Poznámky	224
Slovník	229
Bibliografie	246
O autorovi	252
Rejstřík	253