

Úvod.....	3
1 PREVALENCE, DEFINICE A KLASIFIKACE HYPERTENZE	3
1.1 Prevalence.....	3
1.2 Definice a klasifikace	5
2 ETIOPATOGENEZE	5
3 MĚŘENÍ KREVNÍHO TLAKU	6
3.1 Technika měření krevního tlaku.....	6
3.2 Měření krevního tlaku v domácích podmínkách.....	8
3.3 Ambulantní monitoring krevního tlaku.....	8
4 PROGNOZA ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE.....	9
5 VSTUPNÍ VYŠETŘENÍ A DALŠÍ DISPENZARIZACE PACIENTŮ S ARTERIÁLNÍ HYPERTENZÍ	9
6 DISPENZÁRNÍ A FAKULTATIVNÍ VYŠETŘENÍ U ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE V ORDINACI VPL.....	10
7 STANOVENÍ CELKOVÉHO KARDIOVASKULÁRNÍHO RIZIKA	11
8 LÉČEBNÉ POSTUPY	11
8.1 Nefarmakologická léčba	11
8.2 Farmakologická léčba – obecně.....	11
8.3 Zahájení farmakologické léčby.....	12
8.4 Farmakologická léčba – monoterapie vs. kombinační léčba.....	12
8.5 Cíle léčby hypertenze.....	12
8.6 Výběr jednotlivých antihypertenziv.....	13
8.7 Přehled jednotlivých skupin antihypertenčních látek	13
8.7.1 Základní antihypertenziva	13
8.7.2 Další skupiny antihypertenziv	15
8.8 Dvojkombinace antihypertenziv	16
8.9 Trojkombinace antihypertenziv	17
9 LÉČBA HYPERTENZE U SPECIFICKÝCH SKUPIN NEMOCNÝCH	17
9.1 Juvenilní hypertenze.....	17
9.2 Hypertenze starších osob.....	17
9.3 Cerebrovaskulární onemocnění.....	17
9.3.1 Primární prevence.....	17
9.3.2 Sekundární prevence.....	17
9.4 Diabetes mellitus.....	17
9.5 Obezita a metabolický syndrom	18
9.6 Chronické onemocnění ledvin (CKD)	18
9.7 Ischemická choroba srdeční a srdeční selhání.....	19
9.7.1 Stav po infarktu myokardu (IM)	19
9.7.2 Chronická ICHS se syndromem anginy pectoris.....	19
9.7.3 Chronické srdeční selhání (CHSS).....	19
9.8 Fibrilace síní.....	19
9.9 Hypertrofie levé komory.....	20
9.10 Hypertenze a CHOPN	20
9.11 Rezistentní hypertenze	22
9.12 Primární aldosteronismus	22
9.13 Hypertenze v těhotenství	22
9.14 Hypertenze a laktace	24
9.15 Hypertenze bílého pláště.....	24
9.16 Maskovaná hypertenze.....	24
9.17 Hypertenzní krize, naléhavé situace spojené s hypertenzí.....	24
9.18 Léčba hypertenze v perioperačním období.....	25
9.19 Sexuální dysfunkce.....	25
10 PŘÍDATNÁ LÉČBA	25
10.1 Protidestičková léčba.....	25
10.1.1 Primární prevence.....	25
10.1.2 Sekundární prevence.....	25
10.1.3 Perkutánní koronární intervence (PCI) se zavedením stentu	26
10.1.4 Stavy po ischemické CMP, včetně tranzitorní ischemické ataky	26
10.2 Hypolipidemická léčba	26
11 ORGANIZACE PÉČE O NEMOCNÉ S HYPERTENZÍ	26
12 PRIMÁRNÍ A SEKUNDÁRNÍ PREVENCE ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE	26
LITERATURA.....	31