

# OBSAH

PŘEDMLUVA 5

ÚVOD 8

ČÁST PRVNÍ

TŘI VIZE .....	13
I. BÁSNÍKŮVA VIZE:	
PROLOG V ČERVENÉM CHRÁMU V CAPARANGU .....	14
II. GURUOVA VIZE .....	19
III. KLÁŠTER JIGA ČHÖLING .....	25
IV. KAČHEN-LA, OTCOVSKÝ PŘÍTEL A RÁDCE .....	30
V. NÁBOŽENSKÁ PRAXE A RITUÁLNÍ SYMBOLIKA .....	34
VI. OBJEVUJE SE GURU .....	40
VII. TIBETSKÁ POSVÁTNÁ HUDBA .....	43
VIII. SETKÁNÍ S GURUEM .....	47
IX. ZASVĚCENÍ .....	52
X. NA CESTĚ BÍLÝCH OBLAKŮ .....	58
XI. SKALNÍ KLÁŠTER .....	63
XII. ČÉLOVA VIZE .....	67
XIII. PROBUZENÍ A LETMÝ POHLED DO BUDOUCNOSTI ....	73

ČÁST DRUHÁ

ŽIVOT POUTNÍKA .....	77
I. PŘÍRODA NÁHORNÍ PLANINY .....	78
II. ŽIVÝ JAZYK BAREV .....	82
III. SNY A ROZPOMÍNÁNÍ V ZEMI MODRÉHO JEZERA .....	87
IV. POHYBLIVÉ SVAHY A HÁDANKA KOŇSKÝCH KOPYT .....	96
V. CHŮZE V TRANSU A VÝUKA <i>LUNGGOMU</i> .....	103
VI. ŇANGTÖ KJIPHUG:	
KLÁŠTER ZAZDĚNÝCH POUSTEVNÍKŮ .....	107
VII. FYZICKÁ CVIČENÍ .....	113
VIII. LÉČIVÉ SÍLY .....	117
IX. OPAT-POUSTEVNÍK Z LAČHENU .....	123
X. ZÁZRAČNÝ ÚTĚK A VZNÁŠEJÍCÍ SE SVĚTLA .....	129

### ČÁST TŘETÍ

SMRT A ZNOVUZROZENÍ .....	135
I. GURU ODCHÁZÍ .....	136
II. TULKU .....	141
III. ZNOVUZROZENÍ .....	147
IV. U KHANTI, PROROK Z HORY MANDALAJ .....	154
V. MAUNG TUN KYAING .....	160
VI. MYSL, KTERÁ PŘEMÁHÁ SMRT .....	167
VII. PŘÍPAD ŠÁNTI DÉVÍ .....	171
VIII. POSELSTVÍ Z MINULOSTI .....	201

### ČÁST ČTVRTÁ

JIŽNÍ A CENTRÁLNÍ TIBET .....	207
I. NOVÉ ZAČÁTKY: ADŽO RINPOČHE .....	208
II. MEZIHRA V DUNGKAR GÖNPĚ .....	214
III. DVA SIDDHOVÉ Z CCHE ČHÖLINGU .....	217
IV. DLOUŽÍCÍ SE STÍNY .....	223
V. OBŘADNÍ HRY .....	230
VI. STÁTNÍ VĚŠTEC Z NÄCHUNGU .....	236
VII. ORÁKULUM Z DUNGKAR GÖNPY .....	242
VIII. ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH KNĚZE-ORÁKULA .....	246
IX. MAGIE JAKO METODA A PRAKTICKÉ VĚDĚNÍ .....	251

### ČÁST PÁTÁ

NÁVRAT DO ZÁPADNÍHO TIBETU .....	255
I. POSVÁTNÁ HORA .....	256
II. ZEMĚ BOHŮ .....	265
III. POSLEDNÍ SOUD .....	273
IV. BÖNISTICKÝ KLÁŠTER .....	282
V. ÚDOLÍ MĚSÍČNÍ PEVNOSTI .....	291
VI. PŘÍCHOD DO CAPARANGU .....	300
VII. KRITICKÉ DNY .....	307
VIII. LAMA Z PHJANGU .....	315
IX. ZÁVOD S ČASEM A PŘEKÁŽKAMI .....	318
X. OBJEV TAJNÉ CESTY A CHRÁM VELKÉ MANDALY .....	322

XI. TREK PO ZAMRZLÉ ŘECE .....	330
XII. ŠŤASTNÉ ÚDOLÍ .....	336
XIII. ZÁVĚREČNÁ ZASVĚCENÍ .....	343
XIV. MAGICKÝ KOVÁŘ .....	348
XV. ROZLOUČENÍ S TIBETEM .....	352

## EPILOG

GURU A ČĚLA A CESTA KE SVĚTLU .....	354
-------------------------------------	-----

## DODATKY

### LHAŠTÍ KRÁLOVÉ

A VZESTUP A PÁD KRÁLŮ Z GUGE .....	361
I. LHAŠTÍ KRÁLOVÉ .....	362
II. VZESTUP A PÁD KRÁLŮ Z GUGE .....	365

REJSTŘÍK .....	370
----------------	-----

# Obsah

Úvodní slovo (Jeho Svatost sedmnáctý karmapa)	6
Poděkování českých překladatelů	8
Předmluva	9
Úvod	13
Část první	
ŠIRŠÍ PERSPEKTIVY	
1. Být úplnou lidskou bytostí	17
2. Vysvobození pomocí rozpoznávání	37
3. Sny a cesta	53
4. Proces umírání — vnější a vnitřní	74
5. Dobré umírání	98
6. Teď jsme mrtví	115
7. Šest psychických orientací	137
Část druhá	
SBLÍŽENÍ S VLASTNÍ MYSLÍ	
8. Bdělost	153
9. Prolomení kruhu iluzí	161
10. Strach	186
11. Podněty, myšlení a Fúrie	209
Část třetí	
POMOC UMÍRAJÍCÍM A ZEMŘELÝM	
12. Pomoc umírajícím	229
13. Pomoc zemřelým	241

## Část čtvrtá

### CVIČENÍ PRO TENTO OKAMŽIK

14. Odkládání masek	255
15. Reflexe	262
16. Soucítění — klenot plnicí všechna přání	276
Závěr	301
Doslov	303
Poděkování	306
Dodatek A Ringu Tulku	307
Dodatek B Rob Nairn	325
Dodatek C Ringu Tulku	328
Dodatek D Thich Nhat Hanh	329
Poznámky	331
O autorových učitelích a jejich organizacích	335
Další literatura v češtině	338
Autorské kredity	340
Rejstřík	341