Obsah

Věnování 5
Úvod 7

Část první / Cesta meditace

1. Přípravy na praxi 17
2. Úrovně praxe 23
3. Esence tantry 28
4. Výzva naší doby 36
5. Most na Západ 45
6. Objevit tělo jako nádobu 49
7. Práce s jemnou energií 59
8. Meditace v přirozenosti mysli 71
9. Psychologický proces 82
10. Božstvo coby okno 88
11. Iniciace 93
12. Sádhana 100
13. Invokace božstva před sebou 112
14. Gurujóga 121
15. Sebe-transformace v božstvo 129
16. Ztělesnění 141

Část druhá / Putování do hlubin

Úvod 151
17. Úrovně vědomí 155
18. Setkání s nevědomím 160

19. Bohové v našich nemocích 168
20. Sestup 176
21. Smrt a transformace 184
22. Znovuzrození do formy 189

Část třetí / Doprovázení

Úvod 201
23. Osobní praxe 203
24. Úloha mentorů 210
25. Rozlišující oddanost 216
Epilog 223
Dodatky 225
Slovník 238

Seznam literatury 241
Rejstřík 244
Poznámka českého překladatele 249