

Obsah

Předmluva	5
Úvod	6
1 Vliv prenatálního stresu na matku a dítě (<i>Ludmila Matulníková</i>)	8
2 Pohybová aktivita v těhotenství a v šestinedělí (<i>Ludmila Matulníková</i>)	15
3 Podpora svalů pánevního dna v těhotenství a po porodu (<i>Veronika Nováková</i>)	22
4 Výživa v těhotenství a v šestinedělí (<i>Radmila Dorazilová</i>)	29
5 Nepříznivé důsledky užívání návykových látek pro matku a dítě (<i>Veronika Nováková</i>)	38
6 Význam kojení pro matku a dítě (<i>Lenka Vrlová</i>)	42
7 Bonding při vaginálním porodu a porodu císařským řezem (<i>Lenka Vrlová</i>)	50
8 Masáž kojenců (<i>Radmila Dorazilová</i>)	57