

# Obsah

Předmluva .....	15
Úvod .....	17
Kapitola 1. Skutečná příčina lupénky .....	25
Kapitola 2. Funguje to? .....	34
Kapitola 3. O lupénce .....	44
Kapitola 4. Přírodní alternativa .....	56
Kapitola 5. Vnitřní očista .....	60
Kapitola 6. Stravování a výživa .....	86
Kapitola 7. Bylinné čaje .....	119
Kapitola 8. Proč je páteř důležitá .....	127
Kapitola 9. K vnějšímu použití .....	139
Kapitola 10. Správné myšlení .....	154
Kapitola 11. Lupénka hlavy .....	167
Kapitola 12. Lupénka rukou a nohou .....	173
Kapitola 13. Léčebný proces .....	184
Kapitola 14. Nouzový signál .....	191
Kapitola 15. Psoriatická artritida .....	196
Kapitola 16. Ekzém .....	211
Kapitola 17. Několik zajímavých případů .....	219
Kapitola 18. Citový faktor .....	226
Kapitola 19. Neúspěchy v léčbě .....	240
Kapitola 20. Návrat onemocnění .....	248
Kapitola 21. Cíl léčby .....	252
Kapitola 22. Quo vadis? .....	256
Ohlasy pacientů a doporučení lékařů .....	260
Dodatek A – Stravovací režim .....	264
Dodatek B – Autohypnotická nahrávka pro pacienty s lupénkou .....	275
Dodatek C – Dodavatelé produktů .....	278
Rejstřík .....	279
Poděkování .....	289
Ilustrace a fotografie .....	290
Bibliografie .....	293