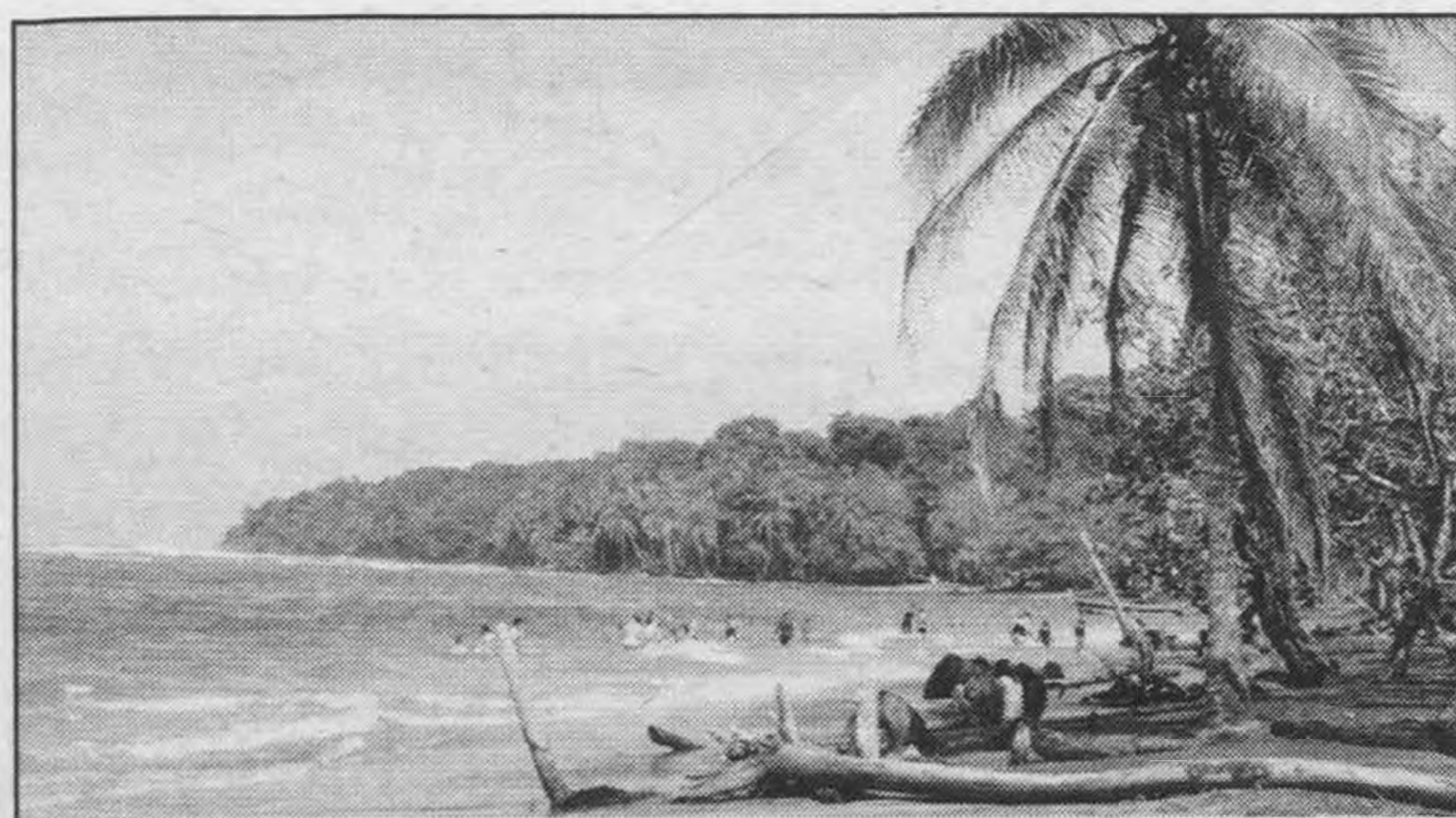




4 | **Osamělý měsíc bez sociálních sítí**
foto: Daria Nepriakhina



42 | **Prales Gandoka žije. Zatím.**
foto: archiv Víta Hrdouška

obsah

TÉMA

- 4 | Žaneta Gregorová
Osamělý měsíc bez sociálních sítí
V lednu jsem se odpojila od Facebooku a Instagramu.
- 9 | Karolína Kupková
Bojovat s neřestmi skrze činy
Woodcrafteri vzdorují zlovykům po svém.
- 12 | Marie Schindler
Kávoový půst je můj osobnostní růst
Měsíc bez kávy během mateřské? Pořádný náraz na psychiku.
- 15 | Zuzana Lunerová
BEZLEDNICE – nový životní styl?
Plnohodnotně žít je možné i bez lednice. A stojí to za to.
- 18 | Rozhovor s Adamem Kulhánkem
Znovu se normalizovalo užívání nikotinu
S adiktologem o vytváření i překonávání kuřácké závislosti.
- 21 | Kristýna Kousalíková
Česká očista od ruského plynu
Přestali jsme po dvou letech války financovat Putinův režim?
- 24 | Štěpán Jindra
Sbohem, pivečko, rozlučme sa spolu!
Nevidím jediný důvod, proč se k pití alkoholu vracet.
- 26 | Ján Markoš
Úplně nezávislý člověk sa ešte nenarodil
Existují aj dobré závislosti. Skutočnou silou každého z nás sú naši blízki.

REPORTÁŽ

- 28 | Žaneta Gregorová
Sama na divokém severu Kanady
Vydala jsem do yukonské divočiny i civilizace. Yukon je totiž prý „větší než život“.

SERIÁL

- 32 | Radovan Plášek
Odpojit se od propojeného světa?
Digitální odpojení může vyvolat různé důsledky.

DROBNOHLED

- 34 | Rozhovor s Vojtěchem Brynychem
Potravinová odolnost při globálních krizích
S dobrovolníkem ALLFEEDu o efektivním členění hrozbám.
- 39 | Rozhovor s Martinem Duřou
Vlci mají drive
S ekologem o vlčích a jejich konfliktech s lidmi.
- 42 | Rozhovor s Vítem Hrdkouškem
Prales Gandoka žije. Zatím.
Mendelova univerzita pomáhá zachránit prales v Kostarice.

KULTURNÍ ZAHRADA

- 46 | Jiří Zemánek
Mezi lidským tělem a dýchající zemí
O knihách Davida Abrama *Kouzlo smyslů* a *Stávat se zvířetem*.
- 50 | David Abram
Dům
Vztah mezi člověkem a jeho domem není vztahem subjekt – objekt.
- 54 | Veronika Charvátová
Kreativní i karikující Adikts
Nový seriál o drogách si získal kontroverzní pozornost.
- 56 | Žaneta Gregorová
Ivalu: drsná láska v polárních krajích
Žít jako Inuitka není vůbec tak romantické, jak se může zdát.

ROZHOVOR

- 57 | Rozhovor s Jitkou Stehlíkovou
Dostalo se mi všeho, co jsem chtěla
O životě ve starém statku na okraji šumavských Volar.

PŘIPRAVUJEME: elektromobilita • potní chýše • venkovské kmeny • ženy rangers • myslivost • *Těžký rok* • Michal Kašpárek • a další čtení pro současné i příští generace