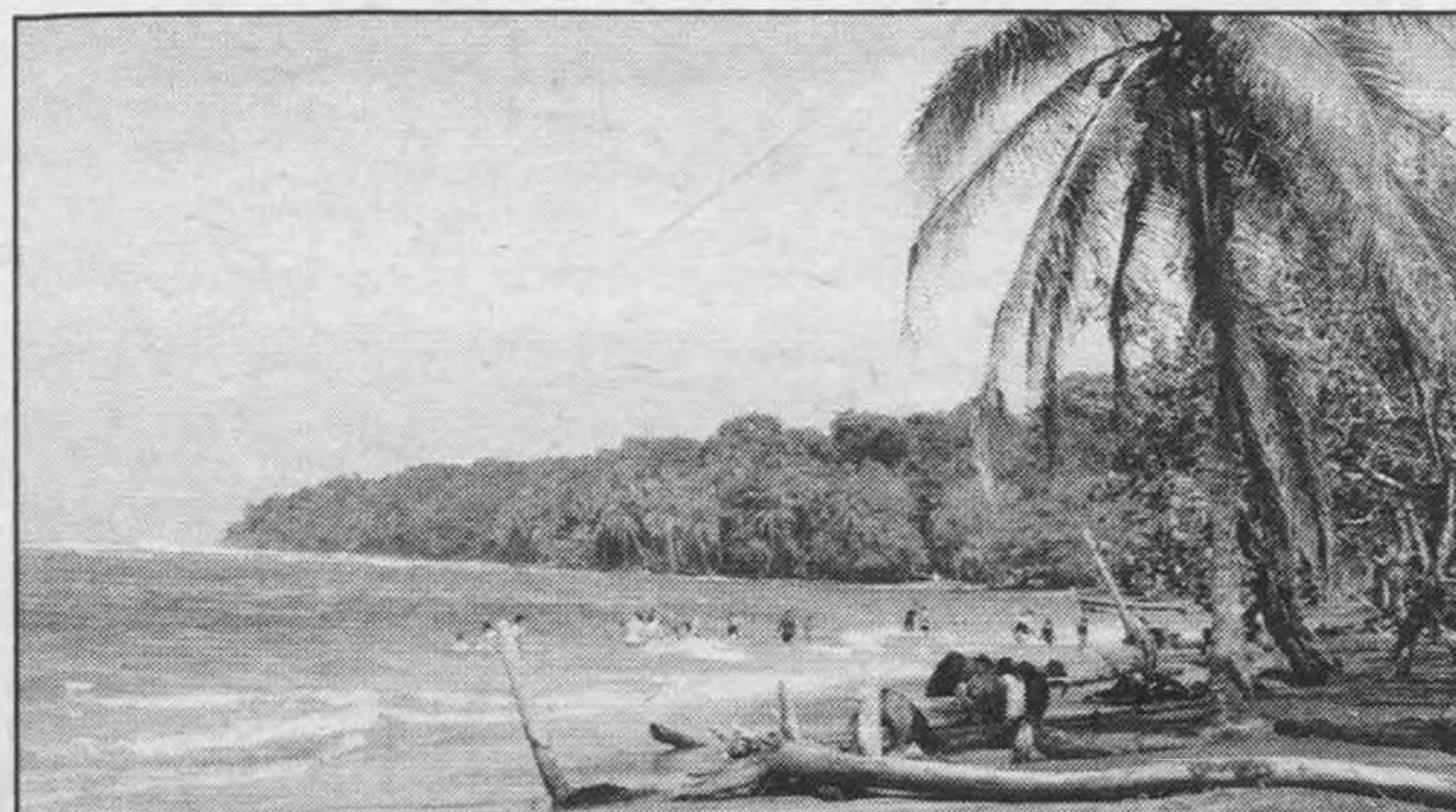




4 | **Osamělý měsíc bez sociálních sítí**  
foto: Daria Nepriakhina



42 | **Prales Gandoka žije. Zatím.**  
foto: archiv Víta Hrdouška

## obsah

### TÉMA

- 4 | Žaneta Gregorová  
**Osamělý měsíc bez sociálních sítí**  
V lednu jsem se odpojila od Facebooku a Instagramu.
- 9 | Karolína Kupková  
**Bojovat s neřestmi skrze činy**  
Woodcrafteri vzdorují zlovykům po svém.
- 12 | Marie Schindler  
**Kávoový půst je můj osobnostní růst**  
Měsíc bez kávy během mateřské? Pořádný náraz na psychiku.
- 15 | Zuzana Lunerová  
**BEZLEDNICE – nový životní styl?**  
Plnohodnotně žít je možné i bez lednice. A stojí to za to.
- 18 | Rozhovor s Adamem Kulhánkem  
**Znovu se normalizovalo užívání nikotinu**  
S adiktologem o vytváření i překonávání kuřácké závislosti.
- 21 | Kristýna Kousalíková  
**Česká očista od ruského plynu**  
Přestali jsme po dvou letech války financovat Putinův režim?
- 24 | Štěpán Jindra  
**Sbohem, pivečko, rozlučme sa spolu!**  
Nevidím jediný důvod, proč se k pití alkoholu vracet.
- 26 | Ján Markoš  
**Úplně nezávislý člověk sa ešte nenarodil**  
Existují aj dobré závislosti. Skutočnou silou každého z nás sú naši blízki.

### REPORTÁŽ

- 28 | Žaneta Gregorová  
**Sama na divokém severu Kanady**  
Vydala jsem do yukonské divočiny i civilizace. Yukon je totiž prý „větší než život“.

### SERIÁL

- 32 | Radovan Plášek  
**Odpojit se od propojeného světa?**  
Digitální odpojení může vyvolat různé důsledky.

### DROBNOHLED

- 34 | Rozhovor s Vojtěchem Brynychem  
**Potravinová odolnost při globálních krizích**  
S dobrovolníkem ALLFEEDu o efektivním členění hrozbám.
- 39 | Rozhovor s Martinem Duřou  
**Vlci mají drive**  
S ekologem o vlčích a jejich konfliktech s lidmi.
- 42 | Rozhovor s Vítem Hrdkouškem  
**Prales Gandoka žije. Zatím.**  
Mendelova univerzita pomáhá zachránit prales v Kostarice.

### KULTURNÍ ZAHRADA

- 46 | Jiří Zemánek  
**Mezi lidským tělem a dýchající zemí**  
O knihách Davida Abrama *Kouzlo smyslů* a *Stávat se zvířetem*.
- 50 | David Abram  
**Dům**  
Vztah mezi člověkem a jeho domem není vztahem subjekt – objekt.
- 54 | Veronika Charvátová  
**Kreativní i karikující Adikts**  
Nový seriál o drogách si získal kontroverzní pozornost.
- 56 | Žaneta Gregorová  
**Ivalu: drsná láska v polárních krajích**  
Žít jako Inuitka není vůbec tak romantické, jak se může zdát.

### ROZHOVOR

- 57 | Rozhovor s Jitkou Stehlíkovou  
**Dostalo se mi všeho, co jsem chtěla**  
O životě ve starém statku na okraji šumavských Volar.

**PŘIPRAVUJEME:** elektromobilita • potní chýše • venkovské kmeny • ženy rangers • myslivost • *Těžký rok* • Michal Kašpárek • a další čtení pro současné i příští generace