



## OBSAH

---

30

### Sám na vlnách oceánu

Richard Konkolski se stal prvním občanem vnitrozemského státu, který sám obeplul zeměkouli, a prvním člověkem na světě, jenž to dokázal na vlastnoručně postavené lodi.

46

### Nejlepší na světě 2024

Představujeme tipy na 20 nejlepších cestovatelských zážitků, od safari na koních v Keni po raftování na řece v Západní Virginii, podle badatelů, fotografů a editorů společnosti National Geographic.

62

### Život s demencí

Na celém světě vzrůstá počet případů demence. Léčba na tuto chorobu neexistuje, ale rodiny a pečovatelé nacházejí průkopnické způsoby, jak pacientům umožnit důstojný život.

84




### Kdo se směje naposled...

Ve světě hyen skvrnitých vládnu samice. Možná právě v tom tkví tajemství jejich úspěchu.

110

### Divoký plán

Akvária ve světě odchovávají ohrožené žraloky a vypouštějí je do moře. Je to dosud nevídané řešení. A mohlo by mít úspěch.

 @natgeocesko  @natgeo\_cesko  @CeskoNational

[www.national-geographic.cz](http://www.national-geographic.cz)

**Na obálce:** Dnes osmdesátiletý český mořeplavec Richard Konkolski jako první občan vnitrozemského státu obeplul zeměkouli, a to hned třikrát. Na moři strávil více než pět let života.

FOTO: ARCHIV RICHARDA KONKOLSKÉHO