

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	19
<b>Poděkování</b> .....	23
<b>O autorech</b> .....	25
1. kapitola	
<b>Definování a srovnání psychoterapií: integrativní rámec</b> .....	27
Definice psychoterapie .....	30
Význam teorie .....	31
Společné rysy terapií .....	32
Procesy změny .....	38
Počáteční integrace procesů změny .....	46
Terapeutický obsah .....	48
Případ paní A. ....	50
<i>Klíčové pojmy</i> .....	53
<i>Doporučená četba</i> .....	54
<i>Časopisy</i> .....	55
<i>Doporučené internetové stránky</i> .....	55
2. kapitola	
<b>Psychoanalytické terapie</b> .....	57
Život a dílo Sigmunda Freuda .....	58
Teorie osobnosti .....	60
Teorie psychopatologie .....	68
Terapeutické procesy .....	71
Terapeutický obsah .....	75
Terapeutický vztah .....	82

Praktické aspekty psychoanalýzy . . . . .	83
Hlavní alternativy: psychoanalytická psychoterapie, lacanovská analýza a vztahová psychoanalýza . . . . .	84
Účinnost psychoanalýzy . . . . .	90
Kritika psychoanalýzy . . . . .	94
Psychoanalytická analýza paní A. . . . .	97
Budoucí vývoj . . . . .	100
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	102
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	103
<i>Časopisy</i> . . . . .	104
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	104

### 3. kapitola

<b>Psychodynamické terapie</b> . . . . .	105
Freudovi následovníci . . . . .	106
Život a dílo Alfreda Adlera . . . . .	108
Teorie osobnosti . . . . .	110
Teorie psychopatologie . . . . .	112
Terapeutické procesy . . . . .	114
Terapeutický obsah . . . . .	119
Terapeutický vztah . . . . .	123
Praktické aspekty adlerovské terapie . . . . .	124
Ego-psychologie . . . . .	125
Objektní vztahy . . . . .	127
Podpůrná terapie . . . . .	132
Krátká psychodynamická terapie . . . . .	133
Terapie založená na mentalizaci . . . . .	136
Účinnost psychodynamických terapií . . . . .	137
Kritika psychodynamických terapií . . . . .	145
Psychodynamická analýza paní A. . . . .	147
Budoucí vývoj . . . . .	150
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	152
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	153
<i>Časopisy</i> . . . . .	153
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	154

## 4. kapitola

<b>Existenciální terapie</b> . . . . .	155
Život a dílo prvních existenciálních terapeutů . . . . .	156
Teorie osobnosti . . . . .	159
Teorie psychopatologie . . . . .	164
Terapeutické procesy . . . . .	167
Terapeutický obsah . . . . .	173
Terapeutický vztah . . . . .	180
Praktické aspekty existenciální terapie . . . . .	182
Hlavní alternativy: existenciálně-humanistická terapie, logoterapie, terapie realitou . . . . .	183
Účinnost existenciální terapie . . . . .	190
Kritika existenciální terapie . . . . .	192
Existenciální analýza paní A. . . . .	194
Budoucí vývoj . . . . .	197
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	199
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	199
<i>Časopisy</i> . . . . .	200
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	200

## 5. kapitola

<b>Terapie zaměřené na osobu</b> . . . . .	201
Život a dílo Carla Rogerse . . . . .	202
Teorie osobnosti . . . . .	204
Teorie psychopatologie . . . . .	206
Terapeutický vztah . . . . .	209
Terapeutické procesy . . . . .	211
Terapeutický obsah . . . . .	216
Praktické aspekty terapie zaměřené na osobu . . . . .	222
Hlavní alternativa a rozšíření: motivační rozhovory . . . . .	223
Účinnost terapií zaměřených na osobu . . . . .	228
Kritika terapie zaměřené na osobu . . . . .	234
Analýza paní A. zaměřená na osobu . . . . .	238
Budoucí vývoj . . . . .	239

<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	241
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	242
<i>Časopisy</i> . . . . .	243
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	243

## 6. kapitola

<b>Gestalt terapie</b> . . . . .	245
Život a dílo Fritze Perlse . . . . .	246
Teorie osobnosti . . . . .	248
Teorie psychopatologie . . . . .	251
Terapeutické procesy . . . . .	254
Terapeutický obsah . . . . .	262
Terapeutický vztah . . . . .	269
Praktické aspekty gestalt terapie . . . . .	272
Zážitkové terapie . . . . .	274
Terapie zaměřená na emoce . . . . .	275
Účinnost zážitkových terapií . . . . .	278
Kritika gestalt terapie . . . . .	281
Analýza paní A. v gestalt terapii . . . . .	284
Budoucí vývoj . . . . .	286
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	288
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	289
<i>Časopisy</i> . . . . .	289
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	289

## 7. kapitola

<b>Interpersonální terapie</b> . . . . .	291
Odkaz interpersonálních terapií . . . . .	292
Život a dílo zakladatelů interpersonální terapie . . . . .	293
Teorie osobnosti . . . . .	294
Teorie psychopatologie . . . . .	295
Terapeutické procesy . . . . .	298
Terapeutický obsah . . . . .	301
Terapeutický vztah . . . . .	305
Praktické aspekty interpersonální terapie . . . . .	305

Hlavní alternativa: transakční analýza . . . . .	307
Účinnost interpersonálních terapií . . . . .	313
Kritika interpersonálních terapií . . . . .	317
Interpersonální analýza pana a paní A. . . . .	320
Budoucí vývoj . . . . .	322
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	323
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	323
<i>Časopisy</i> . . . . .	324
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	324
<b>8. kapitola</b>	
<b>Expoziční terapie</b> . . . . .	325
Poznámka o expozičních terapiích . . . . .	326
Terapie zaplavením . . . . .	327
<b>Prodloužená expozice</b> . . . . .	329
Život a dílo Edny B. Foaové . . . . .	329
Teorie psychopatologie v prodloužené expozici . . . . .	330
Terapeutické procesy v prodloužené expozici . . . . .	332
Terapeutický vztah v prodloužené expozici . . . . .	335
Praktické aspekty expoziční terapie . . . . .	336
Účinnost expozičních terapií . . . . .	337
<b>EMDR</b> . . . . .	344
Život a dílo Francine Shapirové . . . . .	344
Teorie psychopatologie v EMDR . . . . .	345
Terapeutické procesy v EMDR . . . . .	346
Terapeutický vztah v EMDR . . . . .	349
Praktické aspekty EMDR . . . . .	350
Účinnost EMDR . . . . .	351
Kritika expoziční terapie . . . . .	354
Expoziční terapie paní A. . . . .	357
Budoucí vývoj . . . . .	359
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	360
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	361
<i>Časopisy</i> . . . . .	361
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	361

## 9. kapitola

<b>Behaviorální terapie</b> . . . . .	363
Kontext behaviorální terapie . . . . .	364
<b>Protipodmiňování</b> . . . . .	367
Život a dílo Josepha Wolpeho . . . . .	367
Teorie psychopatologie při protipodmiňování . . . . .	368
Terapeutické procesy při protipodmiňování . . . . .	371
<b>Manipulace s následky</b> . . . . .	379
Teorie psychopatologie při manipulaci s následky . . . . .	379
Terapeutické procesy při manipulaci s následky . . . . .	381
<b>Kognitivně-behaviorální modifikace</b> . . . . .	390
Teorie psychopatologie při kognitivně-behaviorální modifikaci . . . . .	390
Terapeutické procesy při kognitivně-behaviorální modifikaci . . . . .	392
Terapeutický vztah při kognitivně-behaviorální modifikaci . . . . .	397
Praktické aspekty behaviorálních terapií . . . . .	399
Účinnost behaviorální terapie . . . . .	401
Kritika behaviorální terapie . . . . .	419
Behaviorální analýza paní A. . . . .	423
Budoucí vývoj . . . . .	425
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	427
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	428
<i>Časopisy</i> . . . . .	428
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	429

## 10. kapitola

<b>Kognitivní terapie</b> . . . . .	431
<b>REBT</b> . . . . .	433
Život a dílo Alberta Ellise . . . . .	433
REBT a teorie osobnosti . . . . .	435
REBT a teorie psychopatologie . . . . .	436
Terapeutické procesy v REBT . . . . .	440
Terapeutický obsah v REBT . . . . .	446
Terapeutický vztah v REBT . . . . .	453
<b>Kognitivní terapie</b> . . . . .	454
Život a dílo Aarona Becka . . . . .	454

Kognitivní teorie psychopatologie . . . . .	456
Kognitivní terapeutické procesy . . . . .	458
Kognitivní terapeutický vztah . . . . .	462
Praktické aspekty kognitivních terapií . . . . .	463
Účinnost kognitivních terapií . . . . .	465
Kritika kognitivních terapií . . . . .	479
Kognitivní analýza paní A. . . . .	482
Budoucí vývoj . . . . .	485
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	487
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	488
<i>Časopisy</i> . . . . .	489
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	489
<b>11. kapitola</b>	
<b>Terapie třetí vlny . . . . .</b>	<b>491</b>
<b>ACT . . . . .</b>	<b>492</b>
Život a dílo Stevena Hayese . . . . .	492
Teorie psychopatologie v ACT . . . . .	494
Terapeutické procesy v ACT . . . . .	495
Terapeutický vztah v ACT . . . . .	498
<b>DBT . . . . .</b>	<b>499</b>
Život a dílo Marshi Linehanové . . . . .	499
Teorie psychopatologie v DBT . . . . .	500
Terapeutické procesy v DBT . . . . .	500
Terapeutický vztah v DBT . . . . .	503
Terapie založené na všímavosti . . . . .	504
Praktické aspekty terapií třetí vlny . . . . .	507
Účinnost terapií třetí vlny . . . . .	509
Kritika terapií třetí vlny . . . . .	515
Analýza paní A. podle třetí vlny . . . . .	518
Budoucí vývoj . . . . .	520
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	522
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	523
<i>Časopisy</i> . . . . .	523
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	524

12. kapitola

<b>Systemické terapie</b>	525
Kontext systemických terapií	526
<b>Komunikační/strategická terapie</b>	529
Teorie psychopatologie v komunikační/strategické terapii	530
Terapeutické procesy v komunikační/strategické terapii	533
Terapeutický vztah v komunikační/strategické terapii	538
Praktické aspekty komunikační/strategické terapie	539
<b>Strukturální terapie</b>	540
Teorie psychopatologie ve strukturální terapii	541
Terapeutické procesy ve strukturální terapii	543
Terapeutický vztah ve strukturální terapii	547
Praktické aspekty strukturální terapie	548
<b>Bowenova terapie rodinných systémů</b>	549
Teorie psychopatologie v Bowenově terapii rodinných systémů	550
Terapeutické procesy v Bowenově terapii rodinných systémů	552
Terapeutický vztah v Bowenově terapii rodinných systémů	555
Praktické aspekty Bowenovy terapie rodinných systémů	556
Rodinné terapie založené na důkazech	557
Účinnost systemických terapií	559
Kritika systemických terapií	569
Systemická analýza rodiny A.	573
Budoucí vývoj	576
<i>Klíčové pojmy</i>	578
<i>Doporučená četba</i>	579
<i>Časopisy</i>	580
<i>Doporučené internetové stránky</i>	580

13. kapitola

<b>Genderově citlivé terapie</b>	581
Kontext sociálně-politických sil	581
Teorie osobnosti	583
Teorie psychopatologie	584
Terapeutické procesy	589
Terapeutický obsah	595



Terapeutický vztah . . . . .	599
Praktické aspekty . . . . .	600
Psychoterapie citlivá vůči mužům . . . . .	602
Psychoterapie genderově nekonformních jedinců . . . . .	606
Účinnost genderově citlivých terapií . . . . .	607
Kritika genderově citlivých terapií . . . . .	608
Feministická analýza paní A. . . . .	611
Budoucí vývoj . . . . .	613
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	614
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	615
<i>Časopisy</i> . . . . .	616
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	616

#### 14. kapitola

<b>Multikulturní terapie</b> . . . . .	617
Život a dílo průkopníků multikulturního přístupu . . . . .	618
Teorie osobnosti . . . . .	623
Teorie psychopatologie . . . . .	625
Terapeutické procesy . . . . .	631
Terapeutický obsah . . . . .	637
Terapeutický vztah . . . . .	641
Praktické aspekty multikulturních terapií . . . . .	644
Psychoterapie LGB klientů . . . . .	646
Účinnost multikulturních terapií . . . . .	651
Kritika multikulturních terapií . . . . .	654
Multikulturní analýza paní A. . . . .	656
Budoucí vývoj . . . . .	659
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	661
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	662
<i>Časopisy</i> . . . . .	662
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	663

#### 15. kapitola

<b>Konstruktivistické terapie: na řešení zaměřená a narativní terapie</b> . . . . .	665
Kontext konstruktivistických terapií . . . . .	666

<b>Terapie zaměřená na řešení</b> . . . . .	669
Teorie osobnosti a psychopatologie v terapii zaměřené na řešení . . . . .	669
Terapeutické procesy v terapii zaměřené na řešení . . . . .	670
Terapeutický vztah v terapii zaměřené na řešení . . . . .	674
Praktické aspekty terapie zaměřené na řešení . . . . .	675
<b>Narativní terapie</b> . . . . .	676
Teorie osobnosti a psychopatologie v narativní terapii . . . . .	677
Terapeutické procesy v narativní terapii . . . . .	678
Terapeutický vztah v narativní terapii . . . . .	681
Praktické aspekty narativní terapie . . . . .	682
Účinnost konstruktivistických terapií . . . . .	683
Kritika konstruktivistických terapií . . . . .	687
Narativní analýza paní A. . . . .	691
Budoucí vývoj . . . . .	693
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	694
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	695
<i>Časopisy</i> . . . . .	695
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	696
<b>16. kapitola</b>	
<b>Integrativní terapie</b> . . . . .	697
Kontext motivů k integraci . . . . .	698
Společné faktory . . . . .	702
Technický eklekticismus, nebo teoretická integrace? . . . . .	705
<b>Integrativní psychodynamicko-behaviorální terapie</b> . . . . .	709
Život a dílo Paula Wachtela . . . . .	709
Teorie osobnosti a psychopatologie v integrativní psychodynamicko-behaviorální terapii . . . . .	711
Terapeutické procesy v integrativní psychodynamicko-behaviorální terapii . . . . .	713
Terapeutický obsah v integrativní psychodynamicko-behaviorální terapii . . . . .	716
Terapeutický vztah v integrativní psychodynamicko-behaviorální terapii . . . . .	716
Praktické aspekty integrativní psychodynamicko-behaviorální terapie . . . . .	717
Účinnost integrativní psychodynamicko-behaviorální terapie . . . . .	718
<b>Multimodální terapie</b> . . . . .	719
Život a dílo Arnolda Lazaruse . . . . .	719
Teorie osobnosti a psychopatologie v multimodální terapii . . . . .	720

Terapeutický obsah v multimodální terapii . . . . .	722
Terapeutické procesy v multimodální terapii . . . . .	723
Terapeutický vztah v multimodální terapii . . . . .	726
Praktické aspekty multimodální terapie . . . . .	728
Účinnost multimodální terapie . . . . .	729
Kritika integrativních terapií . . . . .	732
Multimodální analýza paní A. . . . .	734
Budoucí vývoj . . . . .	737
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	739
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	739
<i>Časopisy</i> . . . . .	740
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	740

## 17. kapitola

<b>Komparativní závěry: k transteoretické terapii</b> . . . . .	741
Vývojové perspektivy . . . . .	742
Transteoretický model . . . . .	746
Procesy změny . . . . .	746
Stadia změny . . . . .	751
Integrace stadií a procesů . . . . .	759
Úrovně změny . . . . .	762
Shrnutí . . . . .	764
Transteoretický vztah . . . . .	768
Účinnost transteoretické terapie . . . . .	769
Kritika transteoretické terapie . . . . .	775
Transteoretická analýza paní A. . . . .	777
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	783
<i>Doporučená četba</i> . . . . .	783
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	784

## 18. kapitola

<b>Budoucnost psychoterapie</b> . . . . .	785
Delfský průzkum . . . . .	785
Dvanáct nových směrů vývoje . . . . .	789
Závěr . . . . .	810
<i>Klíčové pojmy</i> . . . . .	810



<i>Doporučená četba</i> . . . . .	811
<i>Časopisy</i> . . . . .	811
<i>Doporučené internetové stránky</i> . . . . .	811

Dodatek A:

<b>Metaanalýza</b> . . . . .	813
------------------------------	-----

Dodatek B:

<b>Alternativní obsah</b> . . . . .	817
-------------------------------------	-----

<b>Literatura</b> . . . . .	819
-----------------------------	-----

<b>Zdroje obrázků</b> . . . . .	893
---------------------------------	-----

<b>Rejstřík jmenný</b> . . . . .	895
----------------------------------	-----

<b>Rejstřík věcný</b> . . . . .	911
---------------------------------	-----

<b>Seznam klíčových pojmů s jejich anglickými ekvivalenty</b> . . . . .	925
---	-----