

OBSAH

ÚVOD	9
1 Dospievanie	11
1.1 Vymedzenie obdobia	11
1.2 Vybrané vývinové špecifiká adolescencie	14
1.2.1 Biologický vývin	14
1.2.2 Emočný vývin	16
1.2.3 Kognitívny vývin	17
1.2.4 Morálny vývin	18
1.2.5 Vzťah k sebe	20
1.2.6 Vytváranie vlastnej identity	21
1.2.7 Vzťah k rodine, vrstovníkom a spoločnosti	23
2 Rizikové správanie v dospievaní	25
2.1 Syndróm rizikového správania v dospievaní	26
2.2 Rizikové a protektívne faktory rizikového správania	30
2.3 Prevalencia rizikového správania	41
2.3.1 Abúzus psychoaktívnych látok	41
2.3.2 Šikanovanie	46
2.3.3 Delikvencia	47
3 Sebaregulácia	49
4 Metodológia výskumu	77
4.1 Výskumný cieľ a hypotézy	77
4.2 Základný a výskumný súbor	78
4.3 Výskumné metódy	80
4.4 Etika výskumu	85
5 Výsledky výskumu	87

ZÁVER	99
SÚHRN	100
SUMMARY	110
ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY	121
ZOZNAM TABULIEK, GRAFOV, SCHÉM A OBRÁZKOV	139
MENNÝ REGISTER	141
VECNÝ REGISTER	145