



## Slovo šéfredaktorky

Milí čtenáři, jaro už nám pomalu, ale jistě klepe na dveře, a tak i **EPOCHA** nasadí jarní háv a toto krásné období vám přiblíží.

Jaro je symbolem nového začátku. Zimní přejídání hodte za hlavu a dopřejte tělu pořádnou očistu. Co si ale naservírovat na talíř? Zkuste **AVOKÁDO**. Tento **SYMBOL ZDRAVÉ STRAVY** má ale **TEMNÉ ZÁKULISÍ**,

kteří vám více přiblížíme na straně 4.

Teplé jarní počasí vyloženě láká ke sportu - vyrazte na tenis, zahrajte si fotbal nebo basketbal či golf. Co mají všechny tyto sporty společné? **MÍČ!** Víte, že tato **NE-ZBYTNOST** je **STARÁ 4500 LET** a první důkazy o existenci míče pocházejí z egyptského hrobu, kde ho má u sebe pohřbené malé dítě?

Jste bez energie, nic se vám nechce a nejrady byste zůstali v posteli? Ze sportování to rozhodně nebude, to si možná

na vás dovoluje **JARNÍ ÚNAVA**. Opravdu může taková diagnóza existovat, nebo je to jen výmluva? Vědci se shodují, že může. Svou roli hraje nespočet faktorů včetně kolísání teplot a nedostatku vitamínů. Po zimě je navíc náš mozek pomalejší. Lék na jarní únavu hledejte na straně 24. Ať už se s **EPOCHOU** uvelebíte na gauči, nebo ji vezmete na první jarní výlety, přeji vám příjemné čtení.

Jenka Utková

## Epochální citát:

„Stárnout začínáme, jakmile rezignujeme na mládí.“  
**Winston Churchill, britský premiér**



## Z obsahu čísla 7/2024

**5** **5 slavných, kterým zavraždili rodiče**  
Otce Charlize Theronové zabije její matka.

**15** **5 katastrof na palubách ponorek**  
Smrt v sevření temné vodní náruče

**22** **Savant syndrom: Rain Man není jediný**  
Kim Peek si pamatuje všech 12 000 přečtených knih.

**24** **Skutečně existuje jarní únava?**  
Po zimě náš mozek myslí pomaleji!



**29** **Nejslavnější koruny historie**  
Ta britská skončí v tavicí peci!

**37** **Téma čísla Majetek krutých diktátorů**  
Jak bohatý byl Hitler, Mussolini nebo Kaddáfí?



**41** **Klisna, která uměla předpovídat budoucnost?**  
V roce 1952 pomůže najít pohřešované děti.

**44** **Co potkalo planety na vesmírné cestě?**  
Jupiter se mohl stát hvězdou, ale nepovedlo se!

**58** **Kuriózní názvy českých končin**  
Kde se vzaly Holohlavy či Bosonohy?

**62** **Striptýz jako rituál, neřest i umění**  
První tance se objevují už v pravěku.

## Foto čísla



### Moře tulipánů

Nizozemí se mění na tulipánovou zahradu. Jen v parku Keukenhof každé jaro vyrostou na 7 milionů tulipánů.

## Tomu neuvěříte!

### Drahá socha Davida

Za sochu Davida vyinkasuje Michelangelo Buonarrotti 900 zlatých dukátů, což je víc, než si za celý život vydělá jeho současník Leonardo da Vinci.



## Epochální číslo:

# 90

Tolik centimetrů na šířku má nejvyšší dům světa, stojí ve Varšavě.

## Epochální výročí

- **15. března 44** – v Římě je zavražděn Gaius Julius Caesar.
- **16. března 1939** – je vyhlášen protektorát Čechy a Morava.
- **18. března 1965** – sovětský kosmonaut Alexej A. Leonov se při letu kosmické lodi Voschod 2 stane prvním člověkem, který vystoupí do volného vesmíru.
- **20. března 1995** – sekta Óm šinrikjó zamoří nervovým plynem sarinem

soupravy tokijského metra.

- **24. března 1882** – německý lékař Robert Koch objeví a popíše bacil tuberkulózy.
- **25. března 1988** – při svíčkové demonstraci za náboženskou svobodu a lidská práva v Bratislavě proběhne rozsáhlé zatýkání.

## Epocha SPECIÁL



# SVĚTOVÍ VELIKÁNI, JEJICHŽ MYŠLENKY NÁS OVLIVŇUJÍ DODNES

## NOVÝ SPECIÁL EPOCHY