



Slovo šéfredaktorky

Milí čtenáři, jaro už nám pomalu, ale jistě klepe na dveře, a tak i **EPOCHA** nasadí jarní háv a toto krásné období vám přiblíží.

Jaro je symbolem nového začátku. Zimní přejídání hodte za hlavu a dopřejte tělu pořádnou očistu. Co si ale naservírovat na talíř? Zkuste **AVOKÁDO**. Tento **SYMBOL ZDRAVÉ STRAVY** má ale **TEMNÉ ZÁKULISÍ**,

kteří vám více přiblížíme na straně 4.

Teplé jarní počasí vyloženě láká ke sportu - vyrazte na tenis, zahrajte si fotbal nebo basketbal či golf. Co mají všechny tyto sporty společné? **MÍČ!** Víte, že tato **NEZBYTNOST** je **STARÁ 4500 LET** a první důkazy o existenci míče pocházejí z egyptského hrobu, kde ho má u sebe pohřbené malé dítě?

Jste bez energie, nic se vám nechce a nejrady byste zůstali v posteli? Ze sportování to rozhodně nebude, to si možná

na vás dovoluje **JARNÍ ÚNAVA**. Opravdu může taková diagnóza existovat, nebo je to jen výmluva? Vědci se shodují, že může. Svou roli hraje nespočet faktorů včetně kolísání teplot a nedostatku vitamínů. Po zimě je navíc náš mozek pomalejší. Lék na jarní únavu hledejte na straně 24. Ať už se s **EPOCHOU** uvelebitě na gauči, nebo ji vezmete na první jarní výlety, přeji vám příjemné čtení.

Janka Čučková

Epochální citát:

„Stárnout začínáme, jakmile rezignujeme na mládí.“

Winston Churchill, britský premiér



Z obsahu čísla 7/2024

5 **5 slavných, kterým zavraždili rodiče**
Otce Charlize Theronové zabije její matka.

15 **5 katastrof na palubách ponorek**
Smrt v sevření temné vodní náruče

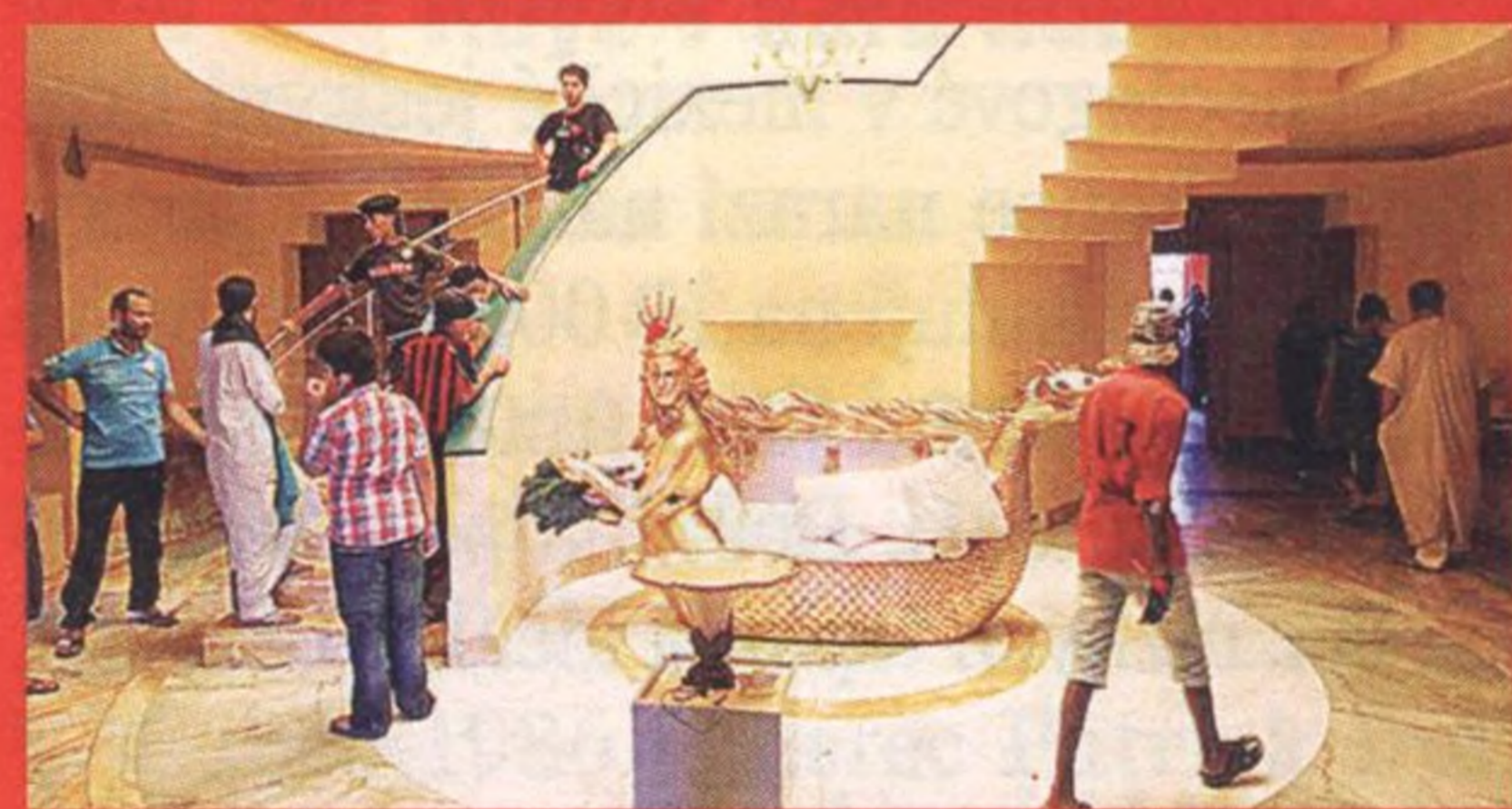
22 **Savant syndrom: Rain Man není jediný**
Kim Peek si pamatuje všech 12 000 přečtených knih.

24 **Skutečně existuje jarní únava?**
Po zimě náš mozek myslí pomaleji!



29 **Nejslavnější koruny historie**
Ta britská skončí v tavicí peci!

37 **Téma čísla Majetek krutých diktátorů**
Jak bohatý byl Hitler, Mussolini nebo Kaddáfí?



41 **Klisna, která uměla předpovídat budoucnost?**
V roce 1952 pomůže najít pohřešované děti.

44 **Co potkalo planety na vesmírné cestě?**
Jupiter se mohl stát hvězdou, ale nepovedlo se!

58 **Kuriózní názvy českých končin**
Kde se vzaly Holohlavy či Bosonohy?

62 **Striptýz jako rituál, neřest i umění**
První tance se objevují už v pravěku.

Foto čísla



Moře tulipánů

Nizozemí se mění na tulipánovou zahradu. Jen v parku Keukenhof každé jaro vyrostou na 7 milionů tulipánů.

Tomu neuvěříte!

Drahá socha Davida

Za sochu Davida vyinkasuje Michelangelo Buonarrotti 900 zlatých dukátů, což je víc, než si za celý život vydělá jeho současník Leonardo da Vinci.



Epochální číslo:

90

Tolik centimetrů na šířku má nejvyšší dům světa, stojí ve Varšavě.

Epochální výročí

- **15. března 44** – v Římě je zavražděn Gaius Julius Caesar.
- **16. března 1939** – je vyhlášen protektorát Čechy a Morava.
- **18. března 1965** – sovětský kosmonaut Alexej A. Leonov se při letu kosmické lodi Voschod 2 stane prvním člověkem, který vystoupí do volného vesmíru.
- **20. března 1995** – sekta Óm šinrikjó zamoří nervovým plynem sarinem

soupravy tokijského metra.

- **24. března 1882** – německý lékař Robert Koch objeví a popíše bacil tuberkulózy.
- **25. března 1988** – při svíčkové demonstraci za náboženskou svobodu a lidská práva v Bratislavě proběhne rozsáhlé zatýkání.



SVĚTOVÍ VELIKÁNI,
JEJICHŽ MYŠLENKY
NÁS OVLIVŇUJÍ
DODNES

NOVÝ SPECIÁL EPOCHY