

# OBSAH

## TÉMA

- 12 SMYSL JAKO EXISTENCIÁLNÍ MOTIVACE  
(MARTIN WAGENKNECHT)

## OSOBNÍ ZKUŠENOST

- 25 POSUNOUT SVĚT K LEPŠÍMU  
(PAVLA KOUCKÁ)

## NEURO

- 28 O MYSLI, ENTROPII A MEDITACI (PETR BOB)

## ROZHOVOR

- 32 MYSLET NA SMRT, ABYCHOM LÉPE ŽILI. ROZHOVOR  
S MARTINEM LOUČKOU (MARTINA ČURDOVÁ)

## ODHALENÁ PSYCHOTERAPIE

- 38 PSYCHOTERAPIE POMÁHÁ  
(DOMINIKA ČECHOVÁ)

## TERAPIE

- 40 PŘEKÁŽKA JAKO CESTA  
(ONDŘEJ FAFEJTA)

## FILM

- 50 VĚČNÉ HLEDÁNÍ SMYSLU VE FILMECH  
(MOJMÍR SEDLÁČEK)

## FEJETON

- 56 UDRŽET SI NADĚJI  
(SANDRA SILNÁ)