

# OBSAH

## TÉMA

- 8 ARTETERAPIE (MARIE GABRIELA LHOTOVÁ)
- 17 MANDALY PODLE C. G. JUNGA (ADAM BORZIČ)
- 20 UVOLNIT SE DO KREATIVNÍHO PROCESU (Š. GRIMMICH, A. VŠIANSKÁ)

## ROZHOVOR

- 32 ŘEKNI TO TANCEM (MARTINA VÁVROVÁ)

## AI

- 37 UMĚNÍ PRO ŽIVOT S VYUŽITÍM UMĚLÉ INTELIGENCE (MAGDALENA WESTMAN)

## TERAPIE

- 40 SYMBOL CESTY V PSYCHOTERAPII (JAN ŠIKL)

## ODHALENÁ PSYCHOTERAPIE

- 48 STAVEBNÍ KAMENY (DOMINIKA ČECHOVÁ)

## FEJETON

- 54 PŘIJMOUT SVÉ CHYBY (SANDRA SILNÁ)