

OBSAH

TÉMA

- 8 SOUSTŘEDIT SE NA TO, CO JE V NÁS DOBRÉ
(ALENA SLEZÁČKOVÁ)

ROZHOVOR

- 12 SLEPÝ OPTIMISMUS ODOLNOST NEVYPĚSTUJE
ROZHOVOR S KRISTÝNOU DROZDOVOU
(JITKA HOLASOVÁ)

TERAPIE

- 33 DŮLEŽITOST OBLÍBENÉ ČINNOSTI PŘI ŘEŠENÍ OBTÍŽÍ
U DĚTÍ (DANIEL ŽÁKOVSKÝ, LEOŠ ZATLOUKAL)

ÚVAHA

- 36 POZNEJ SVÉHO NEPŘÍTELE A NEBUDEŠ OBĚŤ
(ONDŘEJ FAFEJTA)

OSOBNÍ ROZVOJ

- 40 ČTVRTŽIVOTNÍ KRIZE (KATARÍNA MILLOVÁ)

RESTART

- 52 ROZUMĚT PRAVDIVĚ (TEREZA KRÁLÍČKOVÁ)

FEJETON

- 55 JE NAČASE, ABY SVĚTLO ZÁŘILO (SANDRA SILNÁ)

MEDITACE

- 60 FOUKAJÍCÍ ZEN (ŠIMON GRIMMICH)