

# OBSAH

## TÉMA

- 8 PŘÍRODA V TERAPII (ADAM TÁBORSKÝ)
- 16 DUŠE V DIVOČINĚ (ADAM BORZIČ)
- 19 ZAHRADA JAKO ZRCADLO (ELIŠKA HUDCOVÁ)

## ROZHOVOR

- 12 PROŽÍT PEVNOST I OHEBNOST DUBU  
ROZHOVOR S TOMÁŠEM HAWLEM  
(JITKA HOLASOVÁ)

## RESTART

- 33 ČÍM JE NÁM PŘÍRODA (TEREZA KRÁLÍČKOVÁ)

## TERAPIE

- 39 REGULACE EMOCÍ ZALOŽENÁ NA MINDFULNESS  
(MIROSLAV SVĚTLÁK)

## FEJETON

- 47 OŽIVIT V SOBĚ DĚTSKÝ ÚDIV (SANDRA SILNÁ)

## ODHALENÁ TERAPIE

- 54 SUPERVIZE NENÍ DOZOR (DOMINIKA ČECHOVÁ)

## MÍSTO

- 56 NA BŘEHU MOŘE ŽIVOTA (VIOLA SOMOGYI)