

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – zvlněný palačinkový dort
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 20 5 VEČEŘÍ NA ODLEHČENÍ**
svěží jídla bez velké práce

Škola vaření

- 30 SEZNAMTE SE...**
pampeliška – luční květina, ale i lahodný doplněk do salátů
- 32 CUKRÁŘSKÁ AKADEMIE**
Helena Fléglová vás naučí pracovat s plundrovým těstem

- 36 SKROMNÉ JÍDLO**
bramborové placky s jogurtovým dipem
- 38 ROZHOVOR**
s Florentýnou, autorkou úspěšného blogu Kuchařka pro dceru a ukázka z její sedmé kuchařky
Čekání na jaro
- 48 S VEJCEM KOLEM SVĚTA**
ochutnávka z naší nové kuchařky
Slavná vejce
- 54 JAK OLOUPAT VEJCE**
test známých i netradičních způsobů loupání vajíček
- 56 APETIT SLAVÍ 20 LET**
ikonické recepty, které vás inspirovaly, tentokrát elegantní domácí paštika

Sezona

- 60 CO JÍST V DUBNU**
pět lahodných mladých pečínek s variací nádivek
- 70 O NADÍVÁNÍ**
základní recept + obměny, vylepšení a nápady čím, co a jak plnit
- 72 HODNÉHO NEPÁLÍ**
kopřiva – hvězda jarní polévky, zapečených těstovin, zeleného koláče i bohatého smoothie
- 84 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam jít

Na víkend

- 86 KONEČNĚ VENKU**
slavnostní velikonoční oběd v jemných a svěžích chutích
- 98 SLADKÉ KYNUTÉ RADOSTI**
čtyři moučníky inspirované britskými bochánky hot cross buns
- 108 KDYŽ PŘIJDOU KOLEDNÍCI**
cupcaky – efektní pohoštění, které zvládnou i začátečníci

Vše kolem jídla

- 116 NA NÁVŠTĚVĚ**
prosvětlená kuchyň v atypickém prostoru
- 120 KOMBUCHA A JÁ**
experiment redaktorky Katky: vše, co potřebujete vědět o výrobě limonády
- 126 ZA JEHŇATY**
reportáž z ekologického hospodářství
- 130 SEDM TIPŮ, PROČ NAVŠTÍVIT IBIZU**
- 134 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
o tom, proč nemá ráda velikonoční pomlázku
- 136 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
tortilla s míchanými vejci
- BILLA STEAK S OMÁČKOU Z ČERVENÉHO VÍNA**
- 146 SLADKÁ TEČKA**
mramorové vábení – tvarohové řezy

na obálce

Bochánky naslano, str. **138**

FOTO: IMAGE PROFESSIONALS

