

OBSAH

Historie Stezky Českem / 10

Stezka Českem: Opravdu jde každý? / 15

Tři fáze Stezkaře / 19

1. etapa KRÁSNÁ >> KLÍNOVEC / 23
2. etapa KRUŠNÉ HORY / 37
3. etapa ČESKÉ ŠVÝCARSKO >> LUŽICKÉ HORY / 49
4. etapa JIZERSKÉ HORY >> KRKONOŠE / 63
5. etapa ADRŠPACH >> BROUMOVSKO / 75
6. etapa ORLICKÉ HORY / 89
7. etapa JESENÍKY / 103
8. etapa PODBESKYDÍ / 117
9. etapa BESKYDY / 133
10. etapa RYCHLEBSKÉ HORY / 149
11. etapa BESKYDY >> JAVORNÍKY / 161
12. etapa BÍLÉ KARPATY / 177
13. etapa DOLNOMORAVSKÝ ÚVAL / 193
14. etapa PODYJÍ / 207
15. etapa ČESKÁ KANADA / 225
16. etapa NOVOHRADSKÉ HORY / 241
17. etapa JIŽNÍ ŠUMAVA / 257
18. etapa ŠUMAVA / 269
19. etapa ZÁPADNÍ ŠUMAVA / 285
20. etapa ČESKÝ LES / 303



Petr Kosek: Méně věcí, více zábavy! / 43

O jídle na treku / 71

Optimistické rady a moudra
od Stezkařů pro další Stezkaře / 73

Jana Doktorová: Sedm tajemství mindsetu
šťastného a úspěšného Stezkaře / 95

Vzácná setkání na Stezce: Vlci,
rysi a medvědi / 123

Proč se nebát medvědů v Čechách / 128

O Stezce českým Banátem / 167

Naše tipy na Stezku s kočárkem / 189

Chaty Klubu českých turistů / 199

Lůca a Marvel: Tipy, jak jít se psem / 231

Michal: Tipy na Stezku na kole / 237

O podcastu Stezky Českem / 263

Příběhy:

Bára Mudrová: O překonávání strachů
a o zázracích / 29

Péta na cestě: 85 dní na Stezce s Vildou / 55

Sportovní klub vozíčkářů:

Jak se z nás na jeden den stali herci / 81



Dobra: Aktivní důchodkyně na Stezce / 109

Mishka: Roztroušená po horách / 139

Agasova Severní cesta: Hory vděčnosti / 153

Hanka: Na Stezce s kočárkem / 183

Pavla Firbacherová: Home office
z lesa jako možnost splnit si sen / 213

Bloncka na cestách: To jsem ještě nikdy nedělala,
to mi určitě půjde / 247

Markéta: S Márou a Drahuškou / 275

Stezka Českem s Mirkem Vladykou / 291

Jak jsem se stala Trail Angelem / 309

Z pohledu Trail Angels:

Moje proč / 34

Příběhy z mého Trail Angel deníčku / 100

Proč být Trail Angelem / 146

Koho všeho potkáš / 174

Jedno ze setkání na Stezce / 204

Když se role obrátí / 266

Závěrem za Stezku a poděkování / 313

