

36

Láska prochází žaludkem – to platí i v Toskánsku, které nabízí širokou paletu kulinářských pochoutek



Imprese

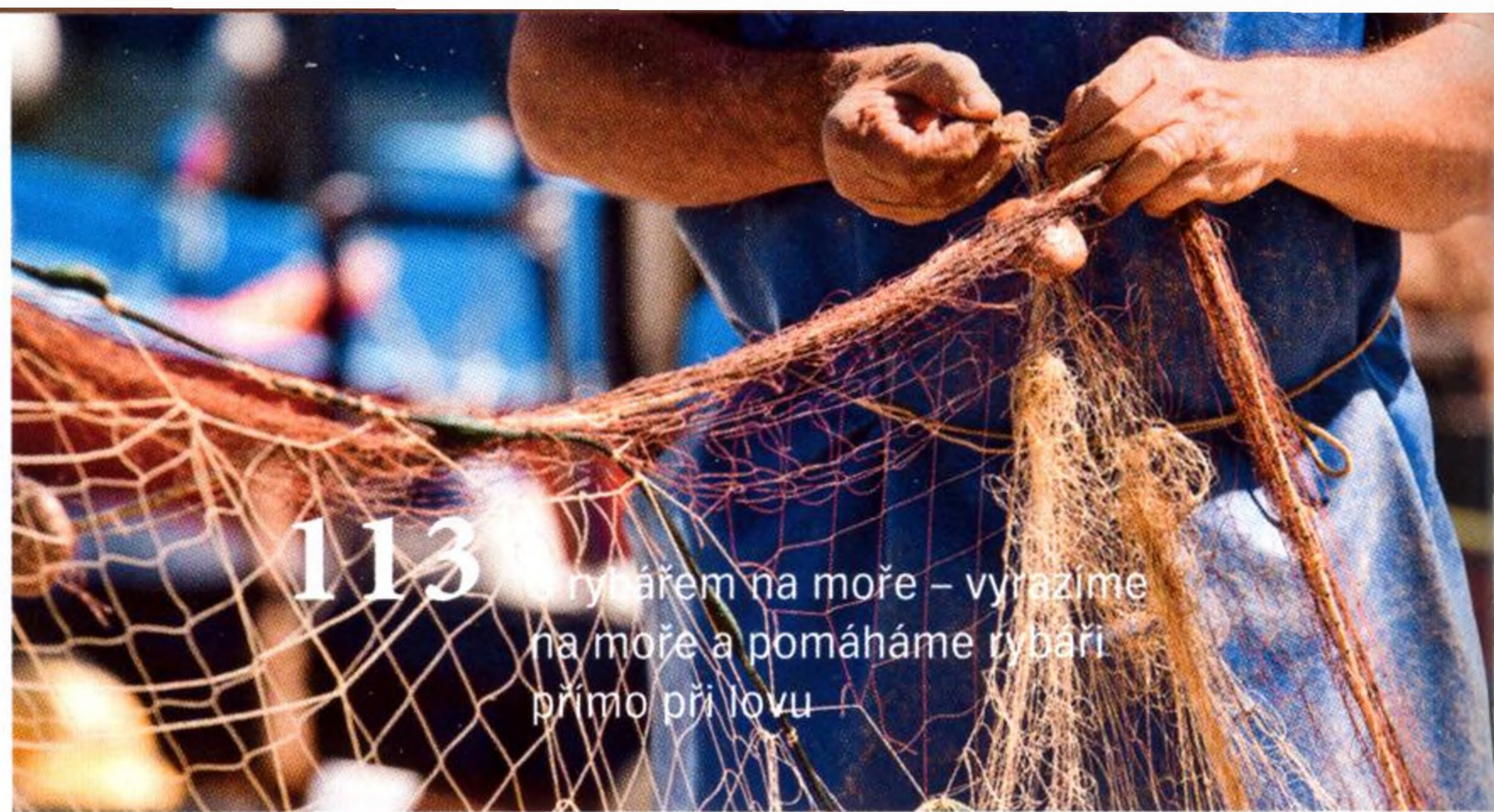
- 8 „Poezie obrázků dokáže nahradit slova... Shluky tmavých cypřišů tvoří předěly v mírně zvlněné kopcovité krajině za zlatavým mořem slunečnic. Kdo by se na ni dokázal podívat, aniž by jej dojala oslnivá krása tohoto pozemského ráje?“ (Monika von Zitzewitz, autorka turistických průvodců)

Pisa a severozápad

- 22 **Pod šikmou věží**
Ve středověku bývala Pisa jednou ze čtyř italských námořních republik. Když se mořský přístav zanesl pískem a bahnem, Pisa vzkvétala na březích řeky Arno. O někdejší kráse města dnes svědčí už jen šikmá věž a další památky na náměstí Zázraků.
- 36 **Lanýže, slanina a kaštiny**
V toskánské gastronomii hrají hlavní roli chléb a těstoviny. Doplňuje je široké spektrum pochoutek z místních surovin.
- 40 **Mapa**
41 **Informace a doporučení**

Od Florencie po Arezzo

- 44 **Kolébka renesance**
Jestliže od terasovitého prostranství Piazzale Michelangelo nebo od kostela San Miniato al Monte shlížíme dolů přes řeku Arno, hledíme na jedinečnou symfonii architektury, jejíž základní odstíny tvoří okrová a cihlově červená.



113 **Rybařem na moře – vyrazíme na moře a pomáháme rybaři přímo při lovu**



108 **Ekologická opatření jsou patrná už i v Toskánsku**

- 56 **Velké ideje, malé formáty**
Florence bývala metropolí umění už před příchodem rodu Medicejských. Jaký je ale aktuální vývoj mecenášství?
- 58 **Mapa**
59 **Informace a doporučení**

NAŠI
FAVORITÉ

NEJLEPŠÍ Z...

- 20 **Nejoriginálnější slavnosti**
Sagra, festa, palio – seznam společenských akcí je v Toskánsku obsáhlý. Jejich nedílnou součástí jsou pestrobarevné průvody, hudba a kulinářské pochoutky z regionu.
- 92 **Takto se ubytujeme jedině v Toskánsku**
Ať už hledáme luxus či něco prostšího, uprostřed města či na venkově – určitě to najdeme.
- 114 **Naše nejoblíbenější nákupní adresy**
Typické Toskánsko v mnoha podobách – od jídla až po módu.



- 44** Od Florencie po Arezzo: na mnoha místech čeká umění v různých podobách
-

Maremma a jih

- 98 **Dědictví divočiny**
Kdysi tu bývala nehostinná bažina. Maremma a vesnice ve vnitrozemí si dodnes udržely mnohé ze svého původního vzhledu.
- 108 **Udržitelně, zeleně, uvědoměle**
V Toskánsku je posun k ekologickým řešením zcela patrný.
- 110 **Mapa**
- 111 **Informace a doporučení**
-

Praktické informace

- 116 **Může se vám hodit – data a fakta**
- 121 **Rejstřík, tiráž**

Siena a srdce Toskánska

- 62 **Výborná vína, nejlepší poloha**
Vinohrady v kopcích a olivové háje, venkovské statky, vily, hrady, lesy a cypřišové aleje – rajská zahrada Toskánska má mezi bohatými Brity přezdívku „Chiantishire“. Kousek odtud se rozprostírají gotická perla Siena, městečko křišťálu Colle Val d'Elsa a slavná středověká města Volterra a San Gimignano.
- 74 **Vinařské novinky mezi pobřežím a regionem Chianti**
Toskánské vinaře stále více láká výroba bioproduktů.
- 78 **Mapa**
- 79 **Informace a doporučení**
-

Etruské pobřeží a Elba

- 82 **Moře a pobřeží**
Již kolem roku 800 před Kristem se na pobřeží Tyrhénského moře usídlil nový národ, o kterém dodnes mnohé nevíme: Etruskové.
- 94 **Mapa**
- 95 **Informace a doporučení**

Aktivity

Relax Zážitky Poznávání

- 43 **Zpracování mramoru**
Mnohé dílny v okolí Carrary nabízejí kurzy pro zájemce o práci s mramorem.
- 61 **Na kole po Florencii**
Už vás unavuje chůze? Udělejte to jako Florentáné – prohlédněte si město během jízdy na kole.
- 81 **Urban trekking**
Siena pěšky – prohlídka města zaměřená na vybraná témata. Méně obvyklé cíle prozkoumáme rychlostí chůze.
- 97 **Pasta, sugo a dolci**
Učte se sami připravovat toskánské speciality. Je to opravdu zábavné.
- 113 **S rybářem na moře**
Paolo Fanciulli vyplouvá z Talamone lovit ryby. Rád nás vezme na palubu.

