

OBSAH



7 **Cesta do nitra je jen začátek**

- 8 O knize
- 9 Čarodějnictví a magie
- 11 Jsme obklopeni energií
- 15 Síť osudu



17 **Návrat k divokosti**

- 18 Příroda, lidé a čarodějnictví
- 22 Jak se s přírodou spojit ve městě
- 22 Mysl, tělo a duše
- 27 Dovednosti z divočiny
- 30 Čarodějnická pravidla



35 **Přepínání mezi stavy vědomí**

- 37 Nižší, střední a vyšší já
- 38 Práce se stínem
- 39 Mimosmyslové vnímání a rozvoj vnitřních smyslů
- 42 Stavy vědomí
- 52 Zkoumání liminality



55 **Cyklus života**

- 56 Život, smrt a znovuzrození
- 58 Cykly ročních dob
- 66 Astronomické cykly
- 66 Měsíc
- 74 Další cykly



77 **Horní, střední a dolní svět**

- 78 Dvě reality
- 78 Tři světy
- 80 Horní svět
- 80 Dolní svět
- 80 Střední svět
- 88 Šesticestí
- 92 Pravidla bezpečnosti v jiných dimenzích



95 Přírodní čarodějnictví

- 96 Složitý vztah k přírodě
- 101 Nesoulad teorie a praxe
- 104 Místní zdroje
- 107 Duchové míst



113 Mrtví, duchové a bohové

- 114 Mrtví
- 119 Práce s duchy
- 124 Uctívání bohů



129 Rituály a posvátná místa

- 130 Posvátné vnitřní prostory
- 134 Posvátné vnější prostory
- 135 Oltář
- 140 Obřadní nástroje



151 Sami sobě komfortní zónou

- 153 Budování základů
- 156 Motivace a strach
- 158 Rozbor kouzla
- 169 Ved'te si záznamy
- 172 Etika
- 176 Ovlivněte osud s pomocí magie
- 179 Časté problémy a jejich řešení
- 181 Cesta vzniká chůzí

- 184 Poznámky
- 188 Poděkování
- 188 O autorce
- 189 O ilustrátorce
- 190 Rejstřík