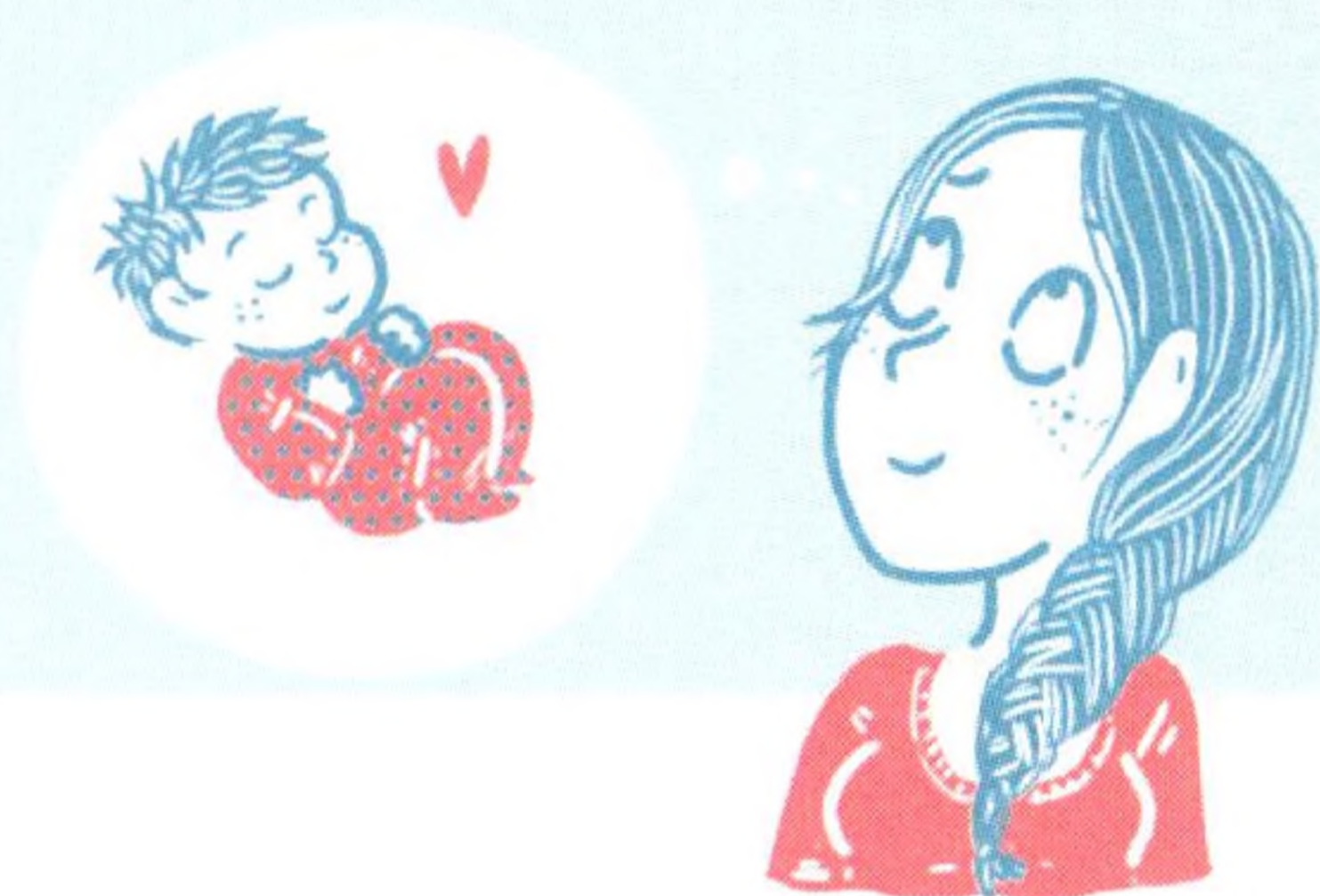


Obsah

6 Než začneme

KAPITOLA 1 – PŘEDTÍM

- 10 Život ve dvou předtím
- 11 Početí
- 12 Oznámení a očekávání
- 13 Když nejsme připraveny miminko přijmout
- 14 Devět měsíců čekání
- 16 Oslava těhotenství
- 17 Porodní plán/přání
- 18 Každé těhotenství nedospěje až do konce
- 19 Když nejde všechno podle plánu
- 20 Příchod na svět



KAPITOLA 2 SŽÍVÁME SE

- 24 První setkání
- 26 Zaostřeno na traumatické vzpomínky
- 28 Malé děti, velké starosti
- 29 Mezi rodiči dochází k nedorozumění
- 30 Pláče a my nevíme, co s tím
- 32 Spát!
- 34 Ještě pořád nespí celou noc?
- 36 Pevné citové pouto – odrazový můstek k samostatnosti
- 38 Vzkazy nepodmíněné lásky pro naše miminko

KAPITOLA 3 – DÍTĚ ROSTE

- 42 Být živen, živit se
- 44 Volný pohyb
- 45 Chůze – úplná revoluce
- 46 Učení
- 48 První hranice
- 49 Samota neexistuje
- 50 Brána výzkumné laboratoře otevřena
- 52 Hračky, nebo hraní?
- 54 Dům pro obry
- 55 Ne!
- 56 Vzkazy lásky pro vašeho malého badatele



KAPITOLA 4 – DÍTĚ POZNÁVÁ SVĚT

- 60 Běžné výchovné násilí a vyčerpání
- 62 Poprvé do školky!
- 64 Po prvním dni ve školce
- 65 Co kdyby do školky nechodilo?
- 66 Nechce zdravit
- 68 Já chci!
- 70 Proces a výsledek
- 71 Užívat si každého okamžiku
- 72 Přechody
- 74 Nechce se dělit
- 76 Vzkazy lásky pro malé dítě



KAPITOLA 5 MALÉ A VELKÉ TRAMPOTY

- 80 Vědomí sebe sama
- 82 Budete mít další dítě...
- 84 Velký prostor, nebo malé hnízdečko
- 85 Ještě se pořád kojí
- 86 Tak a stěhujeme se
- 88 Vánoce jsou kouzelné
- 90 Rodina se rozrůstá
- 92 Oslavovat přírodu
- 94 Je možné kojit dvě děti najednou?
- 96 Mluvit o životě a smrti
- 98 Otázky pro pochopení světa
- 100 Vzkazy lásky pro malé filozofy



KAPITOLA 6 SPOLEČNÝ ŽIVOT

- 104 Učit se... pořád dál!
- 106 Sourozenci – boje a konflikty
- 108 Pomáhejte dětem konflikty zvládat
- 110 Hra, v níž dospělý následuje dítě, aby se uvolnilo
- 111 Videohry
- 112 Pár nápadů, aby vám to ve dvou fungovalo
- 114 Pár tipů, jak nastavit hranice
- 118 Když nás přemůže vztek. Kufřík první pomoci
- 120 Plnit si emoční zásobník
- 122 Vzkazy lásky pro naše rostoucí dítě



- 124 Celá vesnice
- 126 Odkazy, které vám pomohou pokračovat
- 128 Poděkování a vděčnost