

Obsah

Od autora 3

1. část. Nějaký problém?

| | |
|---|----|
| Jak si uklidit pokoj | 6 |
| Jak najít to, co se ztratilo | 8 |
| Jak si poradit bez knoflíku | 10 |
| Jak počítat a utrácet peníze | 12 |
| Jak řezat, pilovat, zatloukat, šroubovat a mít pořád 10 prstů | 14 |
| Jak vlastnoručně vyrobit dárek | 16 |
| Jak připravit sendvič a uvařit oběd | 18 |
| Jak vyrobit krmítko pro ptáky | 20 |
| Jak nakreslit obrázek, aby babička s dědou byli mile překvapení | 22 |
| Jak přejít přes silnici a přežít na rušné ulici | 24 |
| Co dělat, aby tě dospělí poslouchali | 28 |

2. část. Na výletě a na prázdninách

| | |
|---|----|
| Jak poskytnout první pomoc | 30 |
| Jak poslat zprávu a přivolat pomoc | 34 |
| Jak přivolat pomoc přes telefon | 36 |
| Jak předpovídat počasí | 38 |
| Jak se obléct na výlet | 40 |
| Jak si sbalit batoh | 42 |
| Jak udělat dobrou fotku | 44 |
| Jak natočit pěkný film | 46 |
| Jak stopovat zvířata | 48 |
| Jak sledovat ptáky | 50 |
| Jak rozdělat oheň | 54 |
| Jak nezapálit les | 56 |
| Jak postavit stan a vyrobit přístřešek | 58 |
| Jak být Robinsonem aneb co se v lese hodí k jídlu | 62 |
| Jak být kuchařem v divočině | 64 |
| Jak sbírat houby | 66 |
| Jak se naučit názvy stromů | 70 |
| Jak změřit výšku stromu | 74 |
| Jak vyřezat různé věci ze dřeva | 76 |
| Jak si postavit domek na stromě | 78 |
| Jak si ušít oblečení | 80 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| Jak měřit na lokty a počítat v kopách | 82 |
| Jak udělat nádobí z novin | 84 |
| Jak si vyrobit píšťalku | 86 |
| Jak odlišit šmodrchanici od uzlu | 88 |
| Jak neutrácet peníze za hlouposti | 90 |

3. část. Jak se neztratit

| | |
|-------------------------------|-----|
| Jak se neztratit v davu | 92 |
| Jak nechávat šifrované stopy | 94 |
| Jak zacházet s kompasem | 96 |
| Jak číst v mapě | 98 |
| Koho požádat o pomoc | 100 |
| Jak si zapamatovat nová místa | 102 |

4. část. Ve škole a po škole

| | |
|---|-----|
| Jak odmítnout, když je potřeba | 104 |
| Jak se nedat nalákat na podezřelé bonbony | 106 |
| Jak se nedostat do maléru | 108 |
| Jak pomáhat ostatním | 110 |
| Jak být dobrým kamarádem nebo kamarádkou | 112 |
| Jak ochránit cennou elektroniku | 114 |
| Jak se nestat otrokem počítače | 116 |

5. část. Dobrá zábava

| | |
|--|-----|
| Jak udělat hezkou oslavu | 118 |
| Jak se dobře bavit, ale ne na účet ostatních | 120 |
| Jak být vzorným hostem | 122 |
| Jak být dobrým hráčem | 124 |
| Jak zjistit, kdy přestat | 126 |

6. část. Věřit – nevěřit?

| | |
|------------------------------------|-----|
| Jak se nebát tmy | 128 |
| Jak si zapamatovat sen | 130 |
| Jak se nebát vlastního snu | 132 |
| Jak nepustit do postele myši | 134 |
| Jak správně napsat dopis Ježíškovi | 136 |
| Jak nemít smůlu | 138 |
| Jak se domluvit se psem a kočkou | 140 |

| | |
|----------|-----|
| Poznámky | 142 |
|----------|-----|