

O B S A H 7

PŘEDMLUVA 9

DÍL I: TEORIE

1. Pocit vlastní hodnoty (PVH)	26
2. Potřeby člověka	50
3. Motivace	77
4. Transakční analýza	95
5. Obranné mechanismy	130
6. Obrazy a psychologická mlha	152
7. Feedback techniky	177
8. Bio-logika a psycho-logika	191
9. Zweinigung – uznání názoru druhého	196
10. Komunikační roviny	205
11. Správně podle mozku?	211
12. Řeč jako nástroj myšlení	220
13. Na závěr prvního dílu	223

DÍL II: PRAXE

1. Úvod	232
2. Inventura	236
3. Cvičení: Vnitřní postoj	238
Cvičení: Kolo pocitů	242
Cvičení pro více osob	255
Cvičení: Strach	259
Cvičení: Feedback	265
Cvičení: Alter Ego	272

DÍL III: POZNÁMKOVÉ LISTY 280**DODATEK**

Malý lexikon	292
Doslov	302
Seznam literatury	305
Rejstřík	309



*Tuto knihu věnuji
svým seminaristům
v USA a v Německu,
neboť bez jejich
podnětných diskuzí
a aktivní spolupráce
by jen těžko vznikla.*