

Obsah:

Předmluva

Trocha pozitivní poezie namísto úvodu

Kapitola 1

Když je test na HIV pozitivní..... 11

Kapitola 2

Co mám dělat, abych zůstal co nejdéle zdravý? 18

Kapitola 3

Jak se stravovat 22

Kapitola 4

Lékařská péče, léky a laboratorní nálezy 39

Kapitola 5

Infekce HIV a sexualita 52

Kapitola 6

HIV a těhotenství 58

Kapitola 7

Kde najdu radu a podporu 61

Kapitola 8

HIV/AIDS a první pomoc 74

Kapitola 9

Jak se vyhnout oportunní infekci od zvířat..... 76

Kapitola 10	
Rady na cesty.....	79
Kapitola 11	
Vyrovnaní se s úmrtím milovaného člověka	88
Kapitola 12	
Desatero přikázání pro dlouhý život s virem HIV.....	98
Příloha č. 1	
Informace pro člověka infikovaného virem HIV.....	103
Příloha č. 2	
Červená stužka.....	109
Příloha č. 3	
AIDS centra a vybrané nevládní organizace zabývající se problematikou HIV/AIDS	113
Příloha č. 4	
Deklarace závazků OSN.....	115
Doslov	137
Literatura	138
Moje léčebné schéma a další důležité údaje (jména, adresy, tel. ad.) a moje poznámky	141
Něco o autorech	145