

Obsah

Slovo čtenářům.....	7
1. Portrét autora jako fanatického studenta.....	13
2. Deset principů rychlého získávání dovedností.....	27
3. Deset principů efektivního studia.....	41
4. Jóga.....	53
5. Programování.....	81
6. Psaní naslepo.....	141
7. Go.....	167
8. Ukulele.....	221
9. Windsurfing.....	241
Doslov.....	265
Poděkování.....	267
Poznámky.....	269