



Recepty

- 10 GREEN DEAL**
Porozhlédněte se po mezích a loukách, sbírání jarního lupení už se chystá. Poradíme vám, co zeleného si uvařit.
- 30 VAJÍČKO S PŘEKVAPENÍM**
Letošní velikonoční recepty jsme pojali hravě a ke každému přidali malý prvek překvapení.
- 48 MLADÁ JARNÍ PEČÍNKA**
Mladé jarní maso je přesně to vítané odlehčení, které po vydatných zimních jídlech potřebujeme.
- 58 DEN BEZ MASA**
Vynechte v jídelničce maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.
- 66 DOBŘE UPEČENO**
Dagmar Heřtová objevila v Anglii město Bakewell. Místní specialitou je skvělý koláč s malinami a mandlovou náplní.
- 74 SPOLU U STOLU**
Tereza Veselková Střelcová napsala kuchařku pro všechny, kteří denně vaří, aby se rodina mohla společně sejit u stolu.
- 80 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**
Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

Naučíme vás

- 24 MANDLOVÝ DORT KRÁLE OSKARA II.**
Novou cukrářskou Výzvu přináší Kristina Lund alias Děvče od plotny. Podle jejích rad si připravíte nadýchaný velikonoční dort ze Švédska.
- 68 PROSTĚ RAMEN!**
Ondřej Hutník, šéfkuchař hotelu Dvůr Perlová voda, miluje asijskou kuchyni a svůj recept na ramen dovedl k dokonalosti. Naučí vás ho v naší Škole vaření krok za krokem.
- 84 VEJCE, NENÁPADNÝ GASTRONOMICKÝ KLENOT**
Jak poznat to nejlepší z nenápadné, zato všestranné suroviny. Naučíme vás je připravovat co nejlépe podle profiků ze školy vaření Um.

Téma

- 38 TĚSTO NEPŘEMÍCHÁŠ, ŽENU NEPŘEMILUJEŠ**
Petra Burianová vyhrála první ročník soutěže Peče celá země a vystupuje pod přezdívkou Bududub. Prozradí, v čem cukrařina připomíná kvantovou fyziku, proč sbírá staré recepty a jak je to s obnovou starých řemesel, pro která nyní opravuje dům.
- 54 JAK SI UŽÍT JÍDLO**
Podrobně jsme prozkoumali, kde, jak a proč jíme, aby bylo jídlo opravdový požitek i léčivý balzám pro tělo.
- 60 KOLÉBKA FUSION KUCHYNĚ**
Mix exotických vlivů a bohatá historie doslova předurčily Filipíny pro vznik kuchyně kombinující až nečekané kulinární vlivy.

Servis

- 3 EDITORIAL**
- 4 NA SÍTI**
- 18 PŘEDKRM**
Víme, co v dubnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.
- 28 MOJE SRDCOVKY**
Lukáš Hejlík vám tentokrát prozradí svoje tajné tipy na dobré jídlo v okolí jihočeského Písku.
- 72 KOKTEJL**
Pro všechny sběrače a milovníky divokých bylin připravila Bára Štětínová kupu nových informací.
- 88 NEJSLAVNĚJŠÍ MĚSTO HODINEK**
Jen zvláštní shoda náhod proměnila Le Chaux-de-Fonds ze zapadlé horské vesnice v pulzující průmyslové město, kde se svého času vyráběla polovina všech hodinek na světě.
- 90 VINAŘSTVÍ VÁLKA**
Nejstarší biovinařství na Moravě stále patří k těm nejlepším.
- 92 TIPY A NOVINKY**
- 96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ**
- 98 VÝZVA**
Kdo nejlépe uspěl březnové Výzvě Vlada Ryasnyho?

Foto na obálce
Marek Bartoš.
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
mojepredplatne.cz



DUBEN 2024

Obsah