

OBSAH

- Kjúdó**, cesta japonského luku 4
- Aikido, MMA, Krav Maga, Wing Tsun...**
Který bojový styl je ze všech nejlepší? 14
- Hopae sool** – bojové umění
s tajnou korejskou zbraní 20
- Čaj** a čajová kultura 24
- ROZHOVOR:**
André Reinders a Reinders MMA:
„Být bojovníkem je privilegium...“ 30
- Zajímavé knihy**, které stojí za to si přečíst 38
- „URNA** nesmí selhat, nikdo
další už nepříjde“ 40
- SEBEOBRANA:**
Použití teleskopického obušku
aneb pádný kus oceli na tvoji straně 48
- Taekwondo ITF Czech Open:**
Mezinárodní závod s třicetiletou historií 52
- Etiketa** japonského meče 54
- Kolik medailí přivezou karatisté
z Mistrovství Evropy?**
Očekávání jsou velká... 62
- Penta Gym a Dan Barták:**
Chceme vychovat nové mladé bojovníky
a vrátit se zpět mezi MMA elitu 64
- Budō matsuri 2024:**
Obnovená tradice Slavností tradičních
japonských bojových umění opět v Praze 68
- České taekwondo pod pěti kruhy:**
Příprava na olympijskou
kvalifikaci vrcholí! 70

