

Obsah

Úvod.....	9
1. Co je modlitba?.....	11
2. Jak se modlit?.....	17
3. Meditace podle křesťanské tradice	25
4. John Main – život a učení.....	31
5. Praxe	39
6. Plody meditace.....	45
7. „Pokrok“: cesta	51
Jak meditoval	57
Písmo	58
Materiály o meditaci	63
Vize Jona Maina.....	65
Centra Světového společenství pro křesťanskou meditaci a kontakty.....	69