

# CZ TEST



11

## zachyceno v síti

5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

## kvalita

8 UHLÍKOVÁ STOPA POTRAVIN PLNÁ OTÁZEK

11 NÁHRAŽKY KÁVY: JE LIBO CUKR A JEN CUKR?

13 DOMÁCÍ JSOU VŽDY NEJLEPŠÍ... A DALŠÍ MÝTY O VEJCÍCH

16 BORŮVKOVÉ JOGURTY: KVALITOU POTĚŠÍ, JE VŠAK POTŘEBA HLÍDAT CUKRY

21 DÁT SI V RESTAURACI SÝR? PŘÍLIŠ VELKÝ RISK

24 PŘIVEDOU NÁS DUSIČNANY DO NEMOCNICE?

## tipy

26 ROBOTIZACE ROSTE (A POROSTE)

29 TEKUTÉ KALORIE SE TAKÉ POČÍTÁJÍ

31 VAJÍČKOVÉ POMAZÁNKY: DOMÁCÍ VS. KUPOVANÉ?

33 NEŽIJETE V OMYLU?

## rozhovory

36 TOMÁŠ ZÁSTĚRA: BĚHEM NATÁČENÍ MUSEL MŮJ VNITŘNÍ SKAUT OBČAS ZAVŘÍT OČI

41 MICHAELA NOSKOVÁ: TAKOVÁ „STEAKOVÁ“ HOLKA

## chuť

44 RÁMEN: KAŽDÝ OBJEVÍ SVÉHO FAVORITA

47 JARNÍ HLÁŠENÍ



16



29



44