

OBSAH s dětmi křížem křížem po Čechách

ÚVOD

Ppoommaalluu!...../10

Otrávení, líní a protivní...../12

Co si vezmete s sebou...../15

Herník...../17

Od výletů k putování...../23

Jak zacházet s touto knihou...../27

TIPY NA VÝLETY

1. Od Rabštejna údolím Střely...../30

2. Bloudění Tiskými stěnami...../32

3. Milovice jsou dobrodružné město...../34

4. Na zlatodůl Roudný...../36

5. Mašinky v Lužné u Rakovníka...../38

6. Z Kamýku na Radobýl...../40

7. Z Ostré do Přerova okolo Labe...../42

8. Vlčí roklí k růžovému tanku...../44

9. Za žralokem do Nalžovských hor...../46

10. Z Úštěka na tajuplný Hrádek...../48

11. Voděradskými lesy ke hvězdárně...../50

12. Na Kámen za starými motocykly...../52

13. K Solvayovým lomům...../54

14. Za raky k Lobendavskému lomu...../56

15. Z Broumova na Hvězdu...../58

16. Ke zvonici u Horní Stropnice...../60

17. Od Krakovce údolím Javornice...../62

18. K farmě na Homoli pod Pannou...../64

19. Pátrání v lipnických lomech...../66

20. Bloudění uličkami staré Bechyně...../68

21. Na Skryjská jezírka a Týřov...../70

22. Obří hlavy a bunkry u Liběchova...../72

23. Do Kácova Losinským údolím...../74

24. Za Huculy do Cunkova...../76

25. K Čimickému lomu...../78

26. Do muzea vesnice v Zubrnících...../80

27. Na Zebín a Tábor...../82

28. Štěchovická přehrada na kopci...../84

29. Údolím Úterského potoka...../86

30. Cinibulkovou stezkou do Mšena...../88

31. Za výhledy na Kališské louky...../90

32. Tajemné hrady okolo Kdyně...../92

33. Putování po kopcích okolo Loun...../94

34. Lokálkou do Jindřichova Hradce...../96

35. Lomy a jezera okolo Mostu...../98

36. Bílými skalami ke Kamennému úlu...../100

37. Provoznické muzeum pana Klika...../102

38. Vyhlídka z Vraní skály...../104

39. Za Růženkou na Hazmburk...../106

40. Za husity na Sion...../108

41. Zvírotice na zelené louce...../110

42. K Černolickým skalám...../112

43. Bunkry okolo Smečna...../114

44. Zeleným příšeřím obou Blaníků...../116

45. Za Rumcajsem na Kratochvíli...../118

46. Bludné kameny okolo Petrovic...../120

47. Přes lomy z Ameriky do Mexika...../122

48. Lesem k Borotínskému hradu...../124

49. Na chudenický Bolfánek...../126

50. Na Pustý zámek...../128

OBSAH

Křížem krázem po českých horách

1 ■ ČESKÉ HORY? CO TÍM MYSLÍTE?!	382
2 ■ KAMENITÉ HORY (hřebeny Krkonoš).....	390
3 ■ TURISTICKÉ HORY (jižní svahy Krkonoš).....	396
4 ■ KRAJINA ZTRACENÉ TVÁŘE (Jizerské hory).....	402
5 ■ KRAJINA, KTERÁ NEDOSPĚLA (Lužické hory)	410
6 ■ HORY S NĚMECKOU DUŠÍ (sever Českého středohoří).....	416
7 ■ KRAJINA STEPŇÍCH HOR (jih Českého středohoří)	422
8 ■ ZALIDNĚNÉ HORY (Krušnohoří).....	428
9 ■ ZAKÁZANÉ HORY (Doupov)	446
10 ■ KRAJ MOČÁLŮ A BOLŠEVNÍKU (Slavkovský les)	454
11 ■ TRAMPSKÉ HORY (Brdy).....	460
12 ■ ZAPOMENUTÉ HORY (Český les).....	468
13 ■ HORY BEZ KONCE (Šumava)	482
14 ■ HORY TROJÍ TVÁŘE (Blanský les).....	502
15 ■ SVĚT, KTERÝ ZMIZEL (Novohradské hory).....	508
16 ■ HORY NEHORY (Žďárské vrchy)	514
17 ■ KOPCE S BETONOVÝMI HŘBETY (Orlické hory)	520

OBSAH Na kole křížem krážem po Čechách

ÚVOD – O GENIÁLNÍM VYNÁLEZU

I. část

Jak na to:

RADY PRO SNADNĚJŠÍ CYKLOTURISTIKU



1. Proč jezdit? Jak jezdit?...../137
2. Které kolo je nejlepší...../139
3. Jak se o kolo starat...../142
4. Do kopce a z kopce. Trochu o jízdě...../144
5. V čem jezdit. Jízda za různého počasí...../147
6. S kolem ve vlaku, autem, autobusem...../149
7. Co vzít s sebou...../151
8. Mapy a plány...../153
9. Co jíst a pít. Kolo a zdraví...../155

II. část

TIPY NA VÝLETY

Jak a kde jezdit v Čechách...../157

1. Výlet na Karlštejn – Praha-západ...../162
2. Vláda jezdí do Koloděj – Praha-východ...../164
3. Ve stínu křivoklátských lesů...../166
4. Mezi Žebrákem, Točnickem a Berounkou...../168



5. Hřeben v okolí Dobříše/170
6. Brdy, hory uprostřed Čech...../172
7. Vyhlídky na Slapy a Štěchovice...../174
8. Posázaví na dolním toku...../176
9. Z vesničky střediskové do Prčic...../178
10. Krajem blanických rytířů...../180
11. Orlík po obou březích...../182
12. Písecko vodní i atomové...../184
13. Výjezdy z husitského Tábora...../186

14. Střední Posázaví s Bobří řekou...../188
15. Rovinami Polabské nížiny...../190
16. Máchovými stopami Kokořínskem...../192
17. Ralské lesy a hrot Ještědu...../194
18. V Českém ráji, srdci turistiky...../196
19. Jizerské hory křížem krázem...../198
20. Nevelké, ale náročné: Lužické hory...../200
21. České středohoří u Milešovky...../202
22. České středohoří Verneřické...../204
23. Krušné hory – východ...../206
24. Krušné hory – západ...../208



25. Od karlovarských pramenů...../210
26. Českým lesem podél železné opony...../212
27. Tudy chodili Chodové...../214
28. Barokní Plzeňsko...../216
29. Klatovské kopečky...../218
30. Šumava 1 – Železnorudsko a Prášílsko...../220
31. Šumava 2 – od Modravy po Volary...../222
32. Šumava 3 – Lipno ze všech stran...../224
33. Vzhůru na Kleť...../226
34. Ticho najdete v Novohradských horách...../228
35. Po hrázích třeboňských rybníků...../230

36. Znovuobjevená Česká Kanada...../232
37. Vysočinou za renesančním klenotem...../234
38. Hory, které nežádají železné muže...../236
39. Českomoravské Žďárské vrchy...../238
40. Lehké jízdy u Hradce...../240
41. Pevnosti v Orlických horách...../242
42. Náchodsko a jeho autoři...../244
43. V údolích pod Krkonošemi...../246
44. Nejtěžší a nejvyšší 1 – východní Krkonoše...../248
45. Nejtěžší a nejvyšší 2 – západní Krkonoše...../250



Více informací o kolech a cykloturistice najdete... (doporučené časopisy, knihy, internet)...../252