

# OBSAH

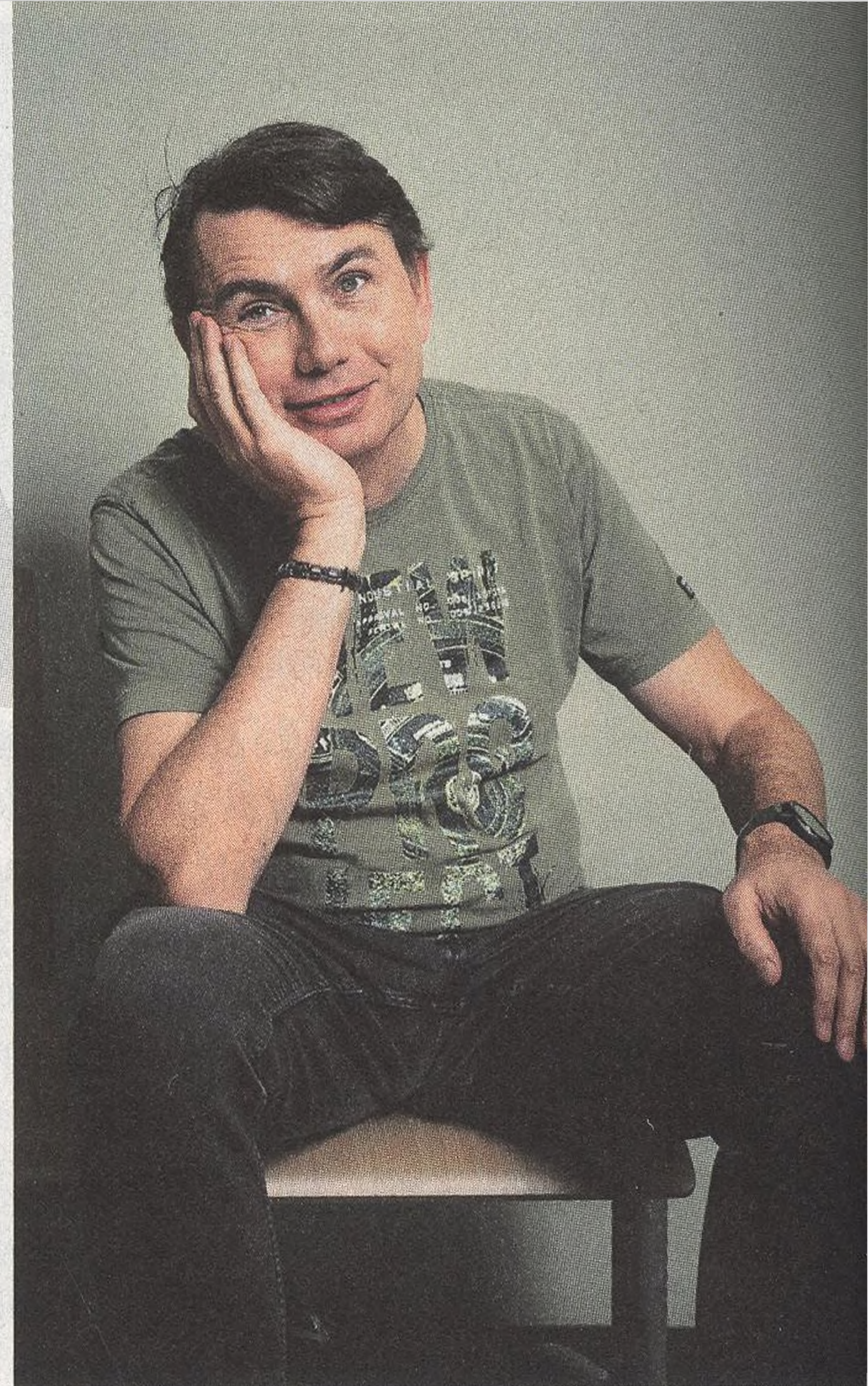


## ▲ 30 Nejlepší kuchaři? Většinou jsou blázni

Přiznává, že naplňuje známé klišé: „Špatně jsem se učil, a tak jsem šel na kuchaře.“ Ale Ondřej Molina se vypracoval mezi špičku ve svém oboru, sbíral zkušenosti nejen po Evropě. Vařil v Itálii, Velké Británii, Německu, Dánsku, ale i na Novém Zélandě, v Mexiku nebo na Faerských ostrovech.

## ► 46 Povídání s prarodiči může děti uklidnit

Děti dnes v některých momentech evidentně předčí své rodiče, a to nejen v oblasti moderních technologií. Jaké změny to přineslo ve výchově? „Kvůli tomu je vztah rodič–dítě občas vyrovnanější než dřív,“ myslí si psycholog Jan Kulháněk, otec tří dospívajících dcer.



## 20 Panovnická kniha rekordů aneb Nej českých vládců

Od knížete Bořivoje po posledního tuzemského panovníka, císaře Karla I., vládlo českým zemím šedesát knížat nebo králů. Kdo byl nejkrutější, kdo nejbojácnejší, kdo nejchamtivější a kdo nejsílenější?



## ◀ 54 Spojovala nás vášeň pro film

Filmařka, animátorka a ilustrátorka Ludmila Zemanová žije čtyřicet let v Kanadě, kam odešla z komunistického Československa. V zahraničí dosáhla mnoha úspěchů stejně jako její otec, slavný režisér Karel Zeman. Co spolu mají otec a dcera společného? Jaká byla jejich dvacetiletá filmová spolupráce?