

OBSAH

| | |
|------|---|
| Úvod | 7 |
|------|---|

1. kapitola

Když věci nejdou tak, jak chcete

| | |
|-------------------------|----|
| Nemějte se dobře | 12 |
| Proč jsme nešťastní? | 29 |
| Jak to máte s vesmírem? | 48 |

2. kapitola

Když vás bolí srdce

| | |
|-------------------------------|----|
| Odmítejte mě s citem, prosím! | 56 |
| Jarní dny jsou ty tam | 75 |
| Má žárlivost, mé utrpení | 94 |

3. kapitola

Když se cítíte vyhořelí a smutní

| | |
|---------------------------------|-----|
| Malé, ale jisté štěstí | 102 |
| Kde je vaše querencia? | 118 |
| Jak najít klid v neklidné mysli | 133 |

4. kapitola
Když vás navštíví osamělost

| | |
|--|-----|
| Proč jsme osamělí? | 140 |
| Nová éra „Sami spolu“ | 156 |
| Podívejte se na osamělost takovou, jaká je | 169 |

5. kapitola
Když čelíte nejistotě

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Odvaha říct „Nedokážu to“ | 176 |
| Dvě Já v mém nitru | 192 |
| Nejprve naslouchejte bolesti v sobě | 209 |

6. kapitola
Když má osvícení teprve přijít

| | |
|--------------------------------|-----|
| Způsoby harmonického života | 216 |
| Objevte své pravé já | 233 |
| Příběh o Kuličkově velké cestě | 246 |