

**10 Tepající inteligence**  
Srdce bylo po staletí považováno za zdroj emocí, odvahy, moudrosti a intuice. Současná věda zjistila, že srdce vládne vlastní inteligencí, díky níž dokáže zpomalit stárnutí organismu.

**14 Pokorná nezdolnost**  
Patříte mezi lidi, kteří ztratili někoho milovaného nebo zažili děsivou přírodní katastrofu? Člověka mnohdy dostanou do kolen i situace, které se ho přímo netýkají. Při nich se ukáže, jak je odolný.

**16 Něco není v pořádku**  
Od sebeobviňování a prázdnoty ke svobodě, harmonii a vnitřnímu růstu. Příběh psycholožky DOROTHE TRASSL, která vnímá lidské tělo jako emoční deník. Na základě této úvahy vytvořila vlastní terapeutickou metodu.

**20 Lesní terapie**  
Jedna, nebo mnoho cest? Léčebné koncepty související s pobytem v lese hledají zastřešující název. Reportáž z Mezinárodní konference Lesní terapie v Koreji.

**26 Naturopatie**  
Naturopatie postavená na dlouhodobých zkušenostech tradičních filozofií a léčebných postupů v minulosti kráčela ruku v ruce s rodící se konvenční

medicínou a společně pomáhaly. Jaké je postavení přírodní medicíny dnes?

**32 Nejmenší hvězdy ve vesmíru**  
Vedle obřích hvězd existují ve vesmíru i takové, které jsou mnohonásobně menší než naše mateřská hvězda. Webbův kosmický teleskop jich detekoval hned několik, včetně toho zatím vůbec nejmenšího „hnědého trpaslíka“, kterého lidstvo dosud objevilo.

**34 Cesta k životní rovnováze a síle**  
U každého člověka nastane dříve nebo později období, kdy začne mít pocit, že leccos není, jaké bývalo. Vnímání tohoto stavu i reakce na něj jsou různé, individuální. O životní energii očima léčitele BORISE TICHANOVSKÉHO.

**38 Planeta v kritickém stavu**  
Země je těžce zkoušená rostoucími environmentálními problémy a zátěžemi. První pomoc lidé nezvládli, je naděje na záchranu? Pud sebezáchovy a aktivity ve prospěch planety.

**46 Louvre – pařížské alchymistické zrcadlo**  
Nový seriál o neobyčejných francouzských sídlech a význačných místech kultu, spojených jak s významnou historií, tak s pověstmi o neobvyklých jevech. Včetně odkazů na české prostředí.