

# Obsah

|  |     |
|--|-----|
| Předmluva . . . . .  | 7   |
| Úvodní slovo . . . . .   | 11  |
| Úvod . . . . .   | 15  |
| 1 Širší kontext: <i>Jak porozumět narcismu</i> . . . . .   | 25  |
| 2 Anatomie osobnosti: <i>Schéματα a mozek</i> . . . . .  | 51  |
| 3 V zajetí: <i>Jak rozpoznat své vlastní pasti</i> . . . . .   | 75  |
| 4 Překonávání překážek: <i>Komunikační úskalí, háčky a zádrhele</i> . . . . .                            | 91  |
| 5 Soustředění pozornosti: <i>Jak čelit náročným střetům s narcistou</i> . . . . .                        | 109 |
| 6 Rizikový a hypersexuální narcismus:<br><i>Otázky zahanbení, nedůvěry a traumatu po zradě</i> . . . . . | 125 |
| 7 Empatická konfrontace:<br><i>Vítězná strategie pro efektivní mezilidské vztahy</i> . . . . .           | 145 |
| 8 Péče o děti spolu s narcistou:<br><i>Jak chránit své děti a jejich dobré zdraví</i> . . . . .          | 177 |
| 9 Jak vytěžit maximum z obtížné situace:<br><i>Sedm darů komunikace s narcistou</i> . . . . .            | 203 |
| Poděkování . . . . .   | 221 |
| Organizace . . . . .   | 225 |
| Doporučená četba . . . . .   | 226 |
| Odkazy . . . . .   | 230 |