

**4** Kaleidoskop

**5** Editorial

### CELOSTNÍ MEDICÍNA

**6** Srdce v čínské medicíně

**10** Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

**12** Energetický systém čaker a jejich role v našem každodenním životě

**18** Jak si neničit záda během každodenních činností

### PSYCHOLOGIE

**22** Parodie na harmonii

### ROZHOVOR

**24** MUDr. Kateřina Cajthamlová:  
Do televize? Nikdy!

### ENERGIE KRAJINY A STAVEB

**28** Hradní pevnost Červený Kameň

### ASTROLOGIE

**32** Frida Kahlo - Utrpení a vášně

### ZDRAVÍ A KRÁSA

**38** Devětsil lékařský

**40** Káva budí vášně

**42** Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

**44** Akademie Diochi v Poděbradech

**46** Pavel Drdel: Od kořene po nať

**50** Aromaterapie a děti

### OSOBNÍ ROZVOJ

**54** Nezdár a negativní emoce k životu jednoduše patří,  
aneb Když se o slovo hlásí temný vlk...

**56** Feng ren shui

### SPIRITUALITA

**62** Johanka z Arku - Panna Orleánská

**64** Ho'oponopono

**66** Konec anatomie utrpení - Meditace

**68** Joseph Benner - Neosobní život

### PRO VOLNÉ CHVÍLE

**70** Priekliate pirátske poklady

**74** Kruh ve zdi kostela v Ledči, Brzdový kámen  
u Radostína

**76** Magdalena Dobromila Rettigová

**80** Inspirace na zajímavé čtení

**81** Křížovky