

- 4 Kaleidoskop
- 5 Editorial



CELOSTNÍ MEDICÍNA

- 6 Slezina v tradiční čínské medicíně
- 10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila
- 12 Lateralita: Jak dominance mozkových hemisfér ovlivňuje váš život?
- 16 Stárnutí organismu
- 20 Spiritosomatické SOS - Tinnitus
- 22 Mýty a opalovací krémy
- 24 Měníme stravovací návyky - Glykemický index

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

- 28 Řeč stromů

ASTROLOGIE

- 30 William Blake - Vše, co vidíme, je viděním

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 34 Aromaterapie podle TČM - Léto
- 36 Třešně, co možná nevíte?
- 40 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje
- 42 Croton Lechleri - Dračí krev

OSOBNÍ ROZVOJ

- 44 Kdy jste opravdu byli šťastní?
- 48 Rituály

ROZHOVOR

- 50 Silvie Rei: „Neslibuji osvícení, ale pomáhám lidem přinést klid a vyznat se v přítomnosti.“

SPIRITUALITA

- 54 Hvězdné mýty a kosmický původ lidstva
- 58 Eliška Přemyslovna - Česká královna
- 61 Teje - Zbožňovaná matka faraona Achnatona

PRO VOLNÉ CHVÍLE

- 66 Legenda o Bludnom Holand'anovi
- 70 Etalony - Locket, sáh, motovidlo a míra na hrob
- 73 Vidět Neapol a zemřít? Ne! Ochutnat neapolskou pizzu a začít žít!
- 78 Svět očima srdce
- 80 Inspirace na zajímavé čtení
- 81 Křížovky