

4 Kaleidoskop

5 Editorial



CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Slezina v tradiční čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Lateralita: Jak dominance mozkových hemisfér ovlivňuje váš život?

16 Stárnutí organismu

20 Spiritosomatické SOS - Tinnitus

22 Mýty a opalovací krémy

24 Měníme stravovací návyky - Glykemický index

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

28 Řeč stromů

ASTROLOGIE

30 William Blake - Vše, co vidíme, je viděním

ZDRAVÍ A KRÁSA

34 Aromaterapie podle TČM - Léto

36 Třešně, co možná nevíte?

40 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

42 Croton Lechleri - Dračí krev

OSOBNÍ ROZVOJ

44 Kdy jste opravdu byli šťastní?

48 Rituály

ROZHOVOR

50 Silvie Rei: „Neslibuji osvícení, ale pomáhám lidem přinést klid a vyznat se v přítomnosti.“

SPIRITUALITA

54 Hvězdné mýty a kosmický původ lidstva

58 Eliška Přemyslovna - Česká královna

61 Teje - Zbožňovaná matka faraona Achnatona

PRO VOLNÉ CHVÍLE

66 Legenda o Bludnom Holand'anovi

70 Etalony - Loket, sáh, motovidlo a míra na hrob

73 Vidět Neapol a zemřít? Ne! Ochutnat neapolskou pizzu a začít žít!

78 Svět očima srdce

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky