

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Ledviny v čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Otužování a Wim Hof metoda

16 Uvolňujeme záda od krční páteře až po páteř bederní

22 Lékařka Anna Honzáková a univerzitní vzdělání žen v Čechách

ENERGIE KRAJINY A STAVEB

24 Platany a keltské kameny ve Francii

ASTROLOGIE

30 Sigmund Freud: Vzporná cesta do podsvětí

ZDRAVÍ A KRÁSA

34 Káva budí vášně

38 MUDr. Tomáš Lebenhart: Zapomenutá umění

40 Aromaterapie na jaře podle čínské medicíny

42 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

44 Elixír pro ženy bez rozdílu věku: Estrozin

ROZHOVOR

46 Monika Kunovská: Karma skončila, máme možnost všechno pustit.

OSOBNÍ ROZVOJ

52 Ženské rituály

SPIRITUALITA

56 Hana Alisa Omer: O kabale a židovské mystice

60 Faraon Amenhotep III.

64 Vzkříšení Lazara a tajemství vody

68 Praslované

PRO VOLNÉ CHVÍLE

72 Příběhy psané vo hvězdách

76 Fenomén česká hospoda

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky