

**4** Kaleidoskop

**5** Editorial

## **CELOSTNÍ MEDICÍNA**

**6** Ledviny v čínské medicíně

**10** Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

**12** Otužování a Wim Hof metoda

**16** Uvolňujeme záda od krční páteře až po páteř bederní

**22** Lékařka Anna Honzáková a univerzitní vzdělání žen v Čechách

## **ENERGIE KRAJINY A STAVEB**

**24** Platany a keltské kameny ve Francii

## **ASTROLOGIE**

**30** Sigmund Freud: Vzpurná cesta do podsvětí

## **ZDRAVÍ A KRÁSA**

**34** Káva budí vášně

**38** MUDr. Tomáš Lebenhart: Zapomenutá umění

**40** Aromaterapie na jaře podle čínské medicíny

**42** Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

**44** Elixír pro ženy bez rozdílu věku: Estrozin

## **ROZHOVOR**

**46** Monika Kunovská: Karma skončila, máme možnost všechno pustit.

## **OSOBNÍ ROZVOJ**

**52** Ženské rituály

## **SPIRITUALITA**

**56** Hana Alisa Omer: O kabale a židovské mystice

**60** Faraon Amenhotep III.

**64** Vzkříšení Lazara a tajemství vody

**68** Praslované

## **PRO VOLNÉ CHVÍLE**

**72** Příběhy psané vo hvězdách

**76** Fenomén česká hospoda

**80** Inspirace na zajímavé čtení

**81** Křížovky