

Obsah

I.	Povaha Buddhy	13
II.	Jasně světlo mysli	17
III.	Já a ne-já	25
IV.	Buddhovství	29
V.	Individualita a univerzalita	35
VI.	Mysl a tělo	39
VII.	Buddhistická meditace	45
VIII.	Rozhovor ze dne 27. června 1992	49
IX.	Soucit jako pole a prázdnota	65
	Doslov překladatele	85