

# Z obsahu

Rozhovor  
s Mgr. Ondřejem Fafejtou ..... 6  
Mgr. Zuzana Paulusová

## TÉMA:

### JAK PODPOŘIT SAMOLÉČENÍ TĚLA

Samouzdravení nebo spontánní  
vyléčení? ..... 10

MUDr. Jarmila Klímová

Jak podpořit samoléčebné  
schopnosti těla? ..... 13

Ing. Hana Fedora Smejtková

Ztučnělá játra ..... 14

Charlotte Matysková

Duchovní samoléčení ..... 16

Mgr. Věra Keilová

Příroda – klíč ke zdraví ..... 19

Milena Králová

Jak podpořit jinovou energii ..... 21

Iva Lhotská

Autopatie – technika probouzející  
samoozdravné síly organismu ..... 23

Kryštof Čehovský

Je brutnák brutální? ..... 25

Václav Větvička

Otázka pro Ivanku Adamcovou ..... 28

Ivanka Adamcová

O hormonech:  
estrogen a progesteron ..... 30

MUDr. Ludmila Eleková

Léčivá síla snů ..... 36

Tatána Kročková

Velikonoce:  
Oslava nového života a naděje ..... 38

Ing. Markéta R. Vopičková, Ph.D.

Bylinka měsíce dubna:  
Ostropestřec mariánský ..... 40

Bc. Martin Kolár

Ahoj, motýlku ..... 42

Tetiana Kovaříková

Osvědčená cesta sebeuzdravování  
krok za krokem ..... 44

Marie Benešová