

Obsah:	
Úvod	5
1. Psychologie a její úkoly	6
1.1 Úkoly psychologie v praxi	6
1.2 Psychologie jako jedna z věd o člověku	8
1.3 Psychologické metody	11
2. Činnosti, psychika učení	13
2.1 Činnosti v každodenním životě	13
2.2 Průběh činnosti a její části	15
2.3 Působení psychiky v činnostech. Druhy psychických jevů	16
2.4 Společenská stránka činnosti člověka a jeho psychiky	17
2.5 Učení, jeho průběh a výsledky	19
2.6 Využití psychologických poznatků o učení při studiu na střední škole	20
3. Osobnost	23
3.1 Pojem osobnost	23
3.2 Motivace a její utváření	27
3.3 Schopnosti	32
3.4 Rysy osobnosti	36
3.5 Temperament	37
3.6 Charakter	42
4. Utváření osobnosti	46
4.1 Biologičtí a sociální činitelé a jejich vzájemné působení při utváření osobnosti	46
4.2 Sociální učení a jeho úloha při formování osobnosti	49
4.3 Způsob uspokojování potřeb v náročných životních situacích	50
4.4 Vliv činností a požadavků na utváření osobnosti	53
4.5 Utváření osobnosti ve styku s lidmi, způsob výchovy	55
4.6 Aktivnost jedince a sebevýchova	58
4.7 Souhrn o formování osobnosti	60
5. Psychické procesy a stavy osobnosti	64
Psychické procesy	65
5.1 Vnímání	65
5.2 Paměť	72
5.3 Představy a fantazie	75
5.4 Řeč	78

5.5 Myšlení	81
5.6 City	89
5.7 Volní procesy	93
Psychické stavy, pozornost	95
5.8 Aktivace organismu	95
5.9 Citové stavy	98
5.10 Pozornost	98
Závěr	102
Doporučená literatura	103
Řešení úloh	104