

# Obsah

Úvod.....	5
1 Charakteristika dospělých osob se zrakovým postižením.....	7
1.1 Dospělost.....	7
1.2 Dospělost u osob se zrakovým postižením .....	8
2 Systém organizací poskytujících služby dospělým osobám se zrakovým postižením.....	15
2.1 Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých – SONS .....	15
2.2 Tyfloservis, o. p. s.....	17
2.3 Tyflocentrum.....	17
2.4 Tyflokabinet.....	18
2.5 Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko Dědina, o. p. s. ....	19
2.6 Centrum sociálních služeb pro osoby se zrakovým postižením v Brně-Chrlicích.....	20
2.7 Palata – Domov pro zrakově postižené.....	21
2.8 Dům sv. Cyrila a Metoděje pro zrakově postižené ve Vlastovičkách u Opavy .....	21
2.9 Středisko výcviku vodičích psů .....	22
3 Specifika prostorové orientace u osob se zrakovým postižením .....	25
3.1 Východiska problematiky .....	25
3.2 Vymezení pojmů .....	26
3.3 Výuka a výcvik prostorové orientace a samostatného pohybu .....	28
3.3.1 Výuka POSP v období od 15 let věku.....	28
3.3.2 Výuka POSP do 15 let věku.....	28
3.4 Bílá hůl jako jedna z nejdůležitějších pomůcek pro prostorovou orientaci a samostatný pohyb .....	32
3.5 Techniky držení hole a chůze s ní.....	34
3.6 Technika dlouhé hole .....	34
3.7 POSP v omezeném prostoru .....	36
4 Možnosti pracovního uplatnění osob se zrakovým postižením .....	41
4.1 Východiska problematiky .....	41
4.2 Profesní příprava – střední školy .....	42
4.2.1 Role výchovného poradce při výběru střední školy.....	45
4.3 Profesní příprava – vysoké školy .....	46
4.4 Pracovní uplatnění osob se zrakovým postižením v současnosti.....	48
5 Péče o seniory se zrakovým postižením.....	53
5.1 Kvalita života osob seniorského věku.....	53
5.2 Seniorský věk.....	54
5.3 Rozvoj osob se zrakovým postižením v seniorském věku – zvyšování kvality života.....	55
5.3.1 Formy vzdělávání v postproduktivním věku .....	56
5.3.2 Další možnosti vzdělávacích aktivit včetně využití volného času.....	59
5.3.3 Rozvoj osob v seniorském věku v institucionální péči.....	60
5.4 Palata – Domov pro zrakově postižené.....	61
Závěr .....	65
Seznam použité a doporučené literatury .....	67