

---

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA RECENZENTA</b> .....	9
<b>PŘEDMLUVA AUTORA</b> .....	10
<b>ÚVOD</b> .....	12

## A. METODY LÉČENÍ SEXUÁLNÍCH DYSFUNKCÍ

<b>1. PORUCHY EREKCE</b> .....	16
1. 1. Vymezení pojmu .....	16
1. 2. Somatické faktory .....	17
1. 3. Psychogenní faktory .....	27
1. 4. Patogenní mechanismy .....	28
1. 5. Racionální psychoterapie .....	30
1. 6. Dynamická psychoterapie .....	32
1. 7. Hypnoterapie .....	33
1. 8. Tréninková psychoterapie .....	34
1. 9. Farmakoterapie .....	35
1. 10. Intrakavernózní injekce .....	43
1. 11. Podtlakové erektory .....	50
1. 12. Chirurgické léčení .....	52
<b>2. PŘEDČASNÁ EJAKULACE</b> .....	58
2. 1. Předčasná ejakulace a trvání soulože .....	58
2. 2. Příčiny předčasné ejakulace .....	60
2. 3. Farmakoterapie .....	62
2. 4. Racionální psychoterapie .....	63
2. 5. Funkcionální trénink .....	63
<b>3. RETARDOVANÁ A CHYBĚJÍCÍ EJAKULACE</b> .....	67
3. 1. Pojem .....	67
3. 2. Příčiny .....	68
3. 3. Terapie .....	69

<b>4. PORUCHY MUŽSKÉ SEXUÁLNÍ APETENCE</b> .....	70
4. 1. Nedostatek sexuální touhy .....	70
4. 2. Hypersexualita .....	72
<b>5. ANORGASMIE, FRIGIDITA A AVERZE</b> .....	76
5. 1. Pojem a příčiny .....	76
5. 2. Výskyt .....	78
5. 3. Mechanismy a projevy ženského orgasmu .....	79
5. 4. Racionální psychoterapie .....	102
5. 5. Dynamická psychoterapie .....	104
5. 6. Hypnoterapie .....	105
5. 7. Tréninková psychoterapie .....	106
5. 8. Zlepšení celkové kondice a partnerského vztahu .....	108
5. 9. Specifické pokyny u frigidity a averze .....	109
<b>6. VAGINISMUS</b> .....	111
6. 1. Pojem a příčiny .....	111
6. 2. Racionální psychoterapie s gynekologickým vyšetřením .....	113
6. 3. Dynamická psychoterapie .....	114
6. 4. Systematická desenzibilizace .....	114
6. 5. Hypnoterapie .....	114
6. 6. Funkcionální trénink .....	115
6. 7. Poznámka k dyspareunii .....	117

## B. SEXUÁLNÍ TERAPIE

<b>1. VÝVOJ A SOUČASNÝ STAV SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> .....	120
1. 1. Pojem sexuální terapie .....	120
1. 2. Vznik a vývoj sexuální terapie .....	121
1. 3. Organizační a metodické otázky .....	126
1. 4. Data o výsledcích sexuální terapie .....	128
1. 5. Teoretické základy sexuální terapie .....	132
<b>2. TERAPEUTICKÝ POSTUP</b> .....	134
2. 1. Standardní instrukce určené pro manžele .....	135
2. 2. Individualizované doplňky k instrukcím .....	146
2. 3. Organizační rámec terapie .....	147

<b>3. TYPICKÝ PRŮBĚH SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> .....	149
3. 1. Porucha erekce .....	149
3. 2. Relativní předčasná ejakulace .....	150
3. 3. Frigidita .....	153
3. 4. Anorgasmie .....	154
3. 5. Nekonzumované manželství .....	156
<b>4. ZÁZNAMY SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> .....	158
4. 1. Záznam o léčení anorgasmie .....	158
4. 2. Záznam o léčení poruchy erekce .....	163
4. 3. Záznam o neúspěšném léčení anorgasmie .....	168
<b>5. VÝSLEDKY SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> .....	172
5. 1. Vlastní materiál .....	172
5. 2. Materiál z ambulantních zařízení .....	181
<b>6. PROBLÉMY V PRŮBĚHU SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> .....	185
6. 1. Kritické fáze náviku u poruch erekitivity .....	185
6. 2. Rušivé chování partnerky u poruch erekitivity .....	187
6. 3. Problémy při terapii frigidity a anorgasmie .....	190
6. 4. Přílišná rozdílnost v sexuální reaktivitě partnerů .....	196
6. 5. Kombinace sexuální a matřimoniální disharmonie .....	201
6. 6. Chybění lásky .....	209
<b>ZÁVĚR</b> .....	216
<b>LITERATURA</b> .....	217
<b>PŘÍLOHY</b> .....	235
<b>REJSTŘÍK</b> .....	247
<b>SLOVO O AUTOROVI</b> .....	250