

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Močový měchýř a trojitý zářič v čínské medicíně

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Zdravý pohyb = Vědomý pohyb

17 MUDr. Tomáš Lebenhart: Pozdrav z Thajska a pár zdravých thajských tipů...

20 Gregg Braden: Intuice na přání

ROZHOVOR

26 MUDr. Jan Vojáček: „Každá nemoc nám přináší skrytý benefit.“

ASTRO-MYTOLOGIE

32 Héra, manželství „v dobrém i ve zlém“

ZDRAVÍ A KRÁSA

36 Výživné a levné vaření

38 Aromaterapie a znamení zvěrokruhu - Býk a Blíženci

40 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

42 Superpotraviny - Proč je zařadit do jídelníčku

44 Tchaj-ťi čchüan zpátky do rovnováhy!

46 Zkrácené svaly stojí za mnoha problémy v těle

48 Homeopatická lékárnička do kapsy

OSOBNÍ ROZVOJ

50 Feng Ren Shui: Jang a oheň, energie léta

54 Jak poznat, kdy stojí za to na vztahu pracovat, a kdy je naopak lepší se rozejít?

SPIRITUALITA

56 Sumer a počátky astrologie

60 Láska... Jsme tím, co máme uvnitř

62 Šavuot - „Svátek týdnů“

PRO VOLNÉ CHVÍLE

66 Tři prezidenti a jejich choroby

70 Diabli z Babej hory

74 Fascinující tajemství včel

81 Inspirace na zajímavé čtení

82 Křížovky