

OBSAH

SLOVO ÚVODEM 9

LEDEN

Nový začátek a naděje 11

ÚNOR

Výměna rolí 43

BŘEZEN

Trénink 71

DUBEN

Obnovit se 99

KVĚTEN

Krása uzdravuje 125

ČERVEN

Užívat si plnosti života 157

ČERVENEC

Dovolená - něco si dovolit 183

SRPEN

Na cestách 211

ZÁŘÍ

Proměna 241

ŘÍJEN

Opouštět 269

LISTOPAD
Temný čas 297

PROSINEC
Touha 327

SEZNAM LITERATURY 359