

OBSAH

PŘEDMLUVA K 3. VYDÁNÍ	7
1 ÚVOD	12
<i>Martin Vališ</i>	
2 ETIOPATOGENEZE	14
<i>Martin Vališ</i>	
2.1 Epidemiologie roztroušené sklerózy	16
2.2 Imunopatogeneze roztroušené sklerózy	18
2.3 Shrnutí	26
3 KLINICKÉ PROJEVY	27
<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>	
3.1 Symptomy roztroušené sklerózy	27
3.2 Méně časté projevy roztroušené sklerózy	31
3.3 Shrnutí	31
4 DIAGNOSTIKA A KLASIFIKACE	32
<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>	
4.1 Magnetická rezonance	34
4.2 MOZKOMÍŠNÍ MOK	36
4.3 Evokované potenciály	36
4.4 Optická koherenční tomografie	39
4.5 Klasifikace roztroušené sklerózy	39
4.6 Klinicky a radiologicky izolovaný syndrom	42
4.7 Benigní a maligní roztroušená skleróza	44
4.8 Klasifikace s ohledem na aktivitu a progresi	44
4.9 Shrnutí	46
5 DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	47
<i>Zbyšek Pavelek, Martin Vališ</i>	

6	FARMAKOTERAPIE	59
	<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek, Simona Halúsková</i>	
6.1	Léčba ataky onemocnění	60
6.2	Léčba relaps-remitentní formy	60
6.3	Léčba progresivních forem onemocnění	73
6.4	Nežádoucí účinky imunomodulačních léků	75
6.5	Predikce vývoje roztroušené sklerózy – klinické a paraklinické parametry	77
6.6	Shrnutí	81
7	SYMPTOMATICKÁ LÉČBA A DALŠÍ PODPŮRNÁ LÉČBA ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY	82
	<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek</i>	
7.1	Léčba únavy	82
7.2	Léčba kognitivních poruch	84
7.3	Léčba bolesti	85
7.4	Léčba spasticity	85
7.5	Léčba sfinkterových dysfunkcí	87
7.6	Léčba sexuální dysfunkce	88
7.7	Léčba Poruch chůze	88
7.8	Ostatní farmakologická léčba	89
7.9	Další podpůrné terapie a doporučení pro pacienty s roztroušenou sklerózou	89
7.10	Shrnutí	91
8	NEUROPSYCHIATRICKÉ SYMPTOMY	92
	<i>Jiří Masopust</i>	
8.1	Poruchy emotivity, nálady a chování	92
8.2	Kognitivní poruchy	95
8.3	Léčba neuropsychiatrických projevů roztroušené sklerózy	97
8.4	Shrnutí	99
9	GRAVIDITA A MENOPAUZA	101
	<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek, Simona Halúsková</i>	
9.1	Gravidita	101
9.2	Menopauza	108
9.3	Shrnutí	108
10	ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA U DĚTÍ	110
	<i>Simona Halúsková, Martin Vališ</i>	
10.1	Specifika RS v dětském věku	111
10.2	Rizikové faktory vzniku RS u dětí	112

10.3	Současné farmakoterapeutické možnosti dětské RS	114
10.4	Shrnutí	115
11	STÁRNUTÍ S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU	116
	<i>Simona Halúsková, Martin Vališ</i>	
12	OČKOVÁNÍ	118
	<i>Zbyšek Pavelek, Martin Vališ</i>	
13	REHABILITACE	121
	<i>Martina Kővári, Klára Novotná</i>	
13.1	Možnosti rehabilitace v péči o pacienty s roztroušenou sklerózou	121
13.2	Neurofyziologické metody a koncepty v ČR	125
13.3	Speciální rehabilitační programy u pacientů s roztroušenou sklerózou	129
13.4	Vybavení vhodnými pomůckami	135
13.5	Lázeňská terapie a vodoléčebné procedury	136
13.6	Shrnutí	136
14	PSYCHOSOCIÁLNÍ ASPEKTY ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY	138
	<i>Zuzana Lenderová, Kristýna Hosáková</i>	
14.1	Psychologické aspekty	138
14.2	Sociální aspekty	140
14.3	Shrnutí	143
15	ORGANIZACE PRO PACIENTY S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU	144
	<i>Blanka Klímová, Martin Vališ</i>	
15.1	Centra pro léčbu roztroušené sklerózy	144
15.2	Rozsah činnosti centra pro léčbu roztroušené sklerózy	146
15.3	Péče o pacienty s roztroušenou sklerózou	147
15.4	Světový den roztroušené sklerózy	153
15.5	Shrnutí	154
16	ZAJÍMAVÉ PŘÍPADY Z LÉČEBNÉ PRAXE	155
	<i>Martin Vališ, Zbyšek Pavelek, Simona Halúsková</i>	
16.1	Relaps-remitentní roztroušená skleróza	155
16.2	Sekundárně progresivní roztroušená skleróza	160

17	VÝŽIVA U ROZTROUŠENÉ SKLERÓZY	171
	<i>Simona Halúsková, Martin Vališ</i>	
17.1	Vliv stravy na zdraví člověka	171
17.2	Dieta a roztroušená skleróza	174
17.3	Strava vhodná u roztroušené sklerózy	175
17.4	Shrnutí	176
18	ZÁVĚR	178
	LITERATURA	179
	SLOVNÍČEK POJMŮ	205
	PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK	219
	REJSTŘÍK	223