

OBSAH

PŘEDMLUVA.....	7
I. PŘIJÍMÁNÍ DUCHA SVATÉHO	9
Zavíráme oči před skutečností?	9
Co naše církve nejvíce potřebuje?	10
Jak získat Ducha svatého	11
Co konkrétně dělat: přístup.....	13
Co konkrétně dělat: cvičení	15
II. EXERCICIE APOŠTOLŮ	18
Návrat ke Zdroji.....	19
Apoštol: člověk, který miluje Pána	19
Apoštol: člověk, který spatřil Krista	20
Apoštol: člověk Ducha svatého.....	23
Apoštol: člověk rozlišující.....	27
Jak získat tyto vlastnosti apoštola	30
III. PŘEDPOKLADY PRO ÚČAST NA EXERCICIÍCH	33
Proč se účastnit exercicií?	33
Svět po Bohu touží	35
Několik doporučení	36
Touha po Bohu.....	40
Velkorysost a odvaha.....	42
Texty evangelia	45
IV. JAK SE MODLIT	49
Apoštolova potřeba osobní zkušenosti s Bohem.....	49
Krise identity.....	50

Ticho	52
Svatí o tichu	53
Jak se modlit: Ježíš, Učitel modlitby	55
Modlitba soustředěná na Boha	56
Prosebná modlitba	58
Klíč k umění modlitby	59
Staňte se v modlitbě dítětem	62
V. PRAVIDLA MODLITBY	65
První pravidlo modlitby: Víra	66
Druhé pravidlo modlitby: Odpuštění	74
Jak ze sebe vyhnat zlobu	76
Jak odpustit pomocí modlitby	77
VI. PROSEBNÁ MODLITBA	
A JEJÍ PRAVIDLA	84
Síla modlitby: Narada	85
„Teologie“ prosebné modlitby	89
VII. DALŠÍ „PRAVIDLA“ MODLITBY	94
1. Nebýt světský	94
2. Být velkorysý	95
3. Modlit se ve jménu Ježíše Krista	95
4. Být vytrvalý	97
Prosba jako způsob života	99
VIII. JEŽÍŠOVA MODLITBA	102
Jak tuto modlitbu praktikovat	109
Síla modlitby jména	113
Síla Ježíšova jména	116
„Psychologické“ pozadí této modlitby	117
Růženec	122
IX. SPOLEČNÁ MODLITBA	124
Jak postupovat	131

Další návrhy, jak postupovat.	136
Společná modlitba pro kněze	139
X. POKÁNÍ	141
Pokání – způsob, jak zažít Krista	141
Potřeba pokání	142
Pojem hříchu	143
Smysl pokání	145
Pokání následuje po setkání s Kristem	147
Několik textů z Písma	149
XI. POKÁNÍ A JEHO ÚSKALÍ.	151
Neschopnost odpustit sám sobě	151
Nadměrný strach z Boha	156
Prožívání Krista jako požadavku	162
XII. SOCIÁLNÍ ASPEKT HŘÍCHU	165
Jsem zodpovědný za utrpení svého bližního?	165
Zpověď	168
XIII. BENEDIKTINSKÁ MODLITEBNÍ METODA	173
XIV. KRISTOVO KRÁLOVSTVÍ	179
XV. POZNAT, MILOVAT A NÁSLEDOVAT KRISTA.	186
Poznat Krista	186
Milovat Krista	190
Následovat Krista	192
XVI. MEDITACE O ŽIVOTĚ KRISTOVĚ	200
Jak léčit vzpomínky	208

PŘÍLOHA:

CO MŮŽE PŘI MODLITBĚ POMOCI	212
Tělo a modlitba	213
Neverbální komunikace	214
Nehybné tělo	217
Problém napětí a neklidu.	220
Vaše oblíbená pozice	221
Zranitelnost našeho modlitebního života	222
Výběr vhodného místa k modlitbě.	223
Modlitba vždy na tomtéž	
místě: „svatá“ místa	226
Opora modlitby: čas	229
Rytmus modlitby: Kairos versus Chronos	231