

Obsah

- 9 Je čas procitnout!
- 16 Příběh zakladatelky Levandulového údolí Heleny Neumannové
- 29 Původ léčitelství, bylinoznaectví a medicíny ve světě
- 46 Kořeny tradičního slovanského bylinoznaectví
- 53 Významné léčivé byliny
- 77 Levandule lékařská
- 84 Příběh Levandule Chodouňské
- 94 Naturopatie a orientace na trhu léčivých přípravků
- 116 Osobnosti, které neuznaly oddělení duše a těla
- 139 Moderní věda v bylinoznaectví
- 147 Zdraví člověka ve 21. století
- 154 Mistrovství zdraví v příbězích
- 169 Receptury s využitím Levandule Chodouňské
- 196 Není náhodou všechno jinak?
- 200 Poděkování
- 204 Použitá a doporučená literatura