

OBSAH

PODĚKOVÁNÍ.....	7
ÚVOD	11
CO JE TO EFT.....	13
VZNIK EFT	17
PRINCIP FUNGOVÁNÍ EFT	21
Psychologický revers (PR)	30
ZÁKLADNÍ EFT RECEPT	33
Stanovení problému.....	34
Určení SJS	35
Polarizace systému.....	36
EFF PROCES.....	39
Proces gamut 9	42
Ukázka řešení problému fyzické bolesti	43
Zbývající proces.....	45
ŠESTIVTEŘINOVÁ OČNÍ KOREKCE	49
FYZICKÉ PROBLÉMY	51
Když se bolest nedá pojmenovat	54
MOŽNÉ PŘÍČINY FYZICKÉ BOLESTI.....	55
Zapomenutý program	55
PSYCHICKÉ PROBLÉMY	57
EFT & strachy a fobie	60
Ukázka řešení problému strachu	61
Aspekty problému.....	63
Technika filmu	64
KONTROLA PRÁCE	67
Kontrola vzpomínky	67
Představa situace	68
Převyprávění příběhu.....	68
EMOČNÍ CLONY	69
EMOČNÍ ZÁZNAMY	71

GENERALIZAČNÍ EFEKT	73
MOŽNÉ PŘÍČINY VZNIKU PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ	75
Předchozí zkušenost	75
Projekce	81
Fantazie	82
Chybné myšlenkové spojení	85
EFT A DĚTI	89
Noční pomočování	90
ADHD a LMD	91
KDYŽ TO NEFUNGUJE	95
Nejsme dostatečně konkrétní	95
Polarizace systému nebyla dostatečná	95
Klient mění aspekty problému	96
Energetické toxiny	96
ZÁVĚR	99
Co dál po přečtení knihy?	99
Kurz „EFT pro každého“	99
Terapeut energetické psychologie & EFT	100
Certifikované online vzdělání	101
Jaké máme programy?	102
Ostatní kurzy, semináře a akce	104
O AUTORCE	105
INSTITUT ENERGETICKÉ PSYCHOLOGIE®	
Výcvikové a vzdělávací centrum	107
Módní kouč	108