

# OBSAH

GRILUJEME ANEB PÁR SLOV ÚVODEM .....	11
PÁR OBECNÝCH RAD, NEŽ SE PUSTÍME DO VLASTNÍHO GRILOVÁNÍ .....	12
Co lze vůbec grilovat.....	13
Maso .....	13
Zelenina .....	13
Ovoce.....	14
Vejde.....	14
Pečivo.....	14
Gril.....	15
Čím topit pod grilem? .....	17
Nářadí .....	19
Servírování.....	20
<b>A JDEME NA TO!.....</b>	<b>23</b>
ZÁKLADNÍ POSTUP PŘI ÚPRAVĚ VŠECH DRUHŮ MASA.....	23
Postup u masa dušeného v alobalu.....	23
Masový špíz – šašlik – jehla – rožeň .....	24
Drůbež opékaná vcelku .....	25
Pochoutky z mletého masa (krokety, karbanátky, placičky, koule...) .....	28
MARINÁDY NA NAKLÁDÁNÍ MASA, NA GRILOVÁNÍ A ROŽNĚNÍ .....	29
Nejpoužívanější koření do marinád a na naložení masa.....	29
Kořenící směsi .....	31
Základní postup při marinování .....	32
Osvědčené marinády.....	33
Marináda na drůbež 1 – česneková .....	33
Marináda na drůbež 2 – s medem.....	33

Marináda na drůbež 3 – s vínem.....	34
Marináda na drůbež 4 – česneková se sójovou omáčkou .....	34
Marináda na drůbež a ryby 1 – česneková s chilli.....	34
Marináda na drůbež a na ryby 2 – s pálenkou.....	34
Marináda na drůbež a krevety – se zázvorem a pepřem .....	35
Marináda na kachnu.....	35
Marináda na rybu – základní citronová.....	36
Marináda na rybu pálivá s chilli.....	36
Marináda na vepřové maso – česneková.....	37
Marináda na vepřové a hovězí maso 1 – s bazalkou.....	37
Marináda na vepřové a hovězí maso 2 – s pivem.....	37
Marináda na vepřové a hovězí maso 3 – máslová.....	37
Marináda na skopové maso.....	38
Marináda pomerančová na jakémoliv maso 1 .....	38
Marináda pomerančová na jakémoliv maso 2.....	38
Marináda pивní ke všem masům, zejména k vepřovému.....	38
Marináda zázvorová na maso .....	39
Marináda zázvorová na maso a mrkev .....	39
Marináda na zeleninu – na celer, cibuli, cukety, okurky, papriku, řepu, fenykl, kedlubny, topinambury .....	40
Marináda na zeleninu a houby.....	40

## DRŮBEŽ ..... 42

Kuře marinované v jogurtu .....	42
Kuře marinované.....	42
Kuře na rožni.....	42
Kuřecí prsa na jehle .....	44
Kuřecí kousky na grilu .....	44
Kuřecí jehla .....	44
Kuřecí paličky s jablky na medu .....	44

## MASO HOVĚZÍ A TELECÍ..... 45

Telecí plec na grilu – roláda .....	45
Steak .....	45
Steaky na pivu .....	45

MASO SKOPOVÉ .....	46
Gruzínský šašlik.....	46
Kroketky .....	47
Mletý kebab .....	47
MASO VEPŘOVÉ .....	48
Hadi na jehle.....	48
Játrové špalíčky.....	49
Játrový špíz.....	50
Ledvinkový špíz.....	50
Krkovička v pивní marinádě.....	51
Kroketky .....	51
Sýrové řízečky.....	52
Vepřová roláda na rožni, nebo na grilu.....	52
Vepřové roládky se zelím.....	52
Vepřový špíz – jehla .....	53
Žebírka na grilu.....	57
ZVĚŘINA .....	58
Myslivecký špíz.....	58
MLETÉ MASO, SMĚSI, UZENINY.....	59
Drůbeží párečky na grilu .....	59
Kuličky, placičky .....	59
Masová směs na rožni .....	62
Masové kuličky s hermelínem.....	62
Nadívané špekáčky .....	62
Špízy – šašliky – jehly a jejich varianty .....	63
Závitky CDD (Co dům dal).....	66
RYBY.....	71
Grilované ryby – mořské i sladkovodní.....	71
Dušená ryba s cibulkou v alobalu .....	72
Javánská ryba.....	73
Krevetový špíz .....	73

Plátky lososa s petrželkou a máslem .....	73
Ryba s chilli.....	74
Sardinky na másle.....	74
Sardinky na grilu 1 .....	74
Sardinky na grilu 2 .....	75
Ryba naostro .....	75
Špíz z ryb.....	76
Uzená makrela na grilu .....	76
<b>OVOCE A ZELENINA.....</b>	<b>79</b>
Grilované ovoce.....	79
Ovoce na jehle.....	79
Ovoce na jehle – sladká varianta .....	81
Baklažánový (lilkový) špíz.....	81
Česnek na grilu .....	81
Dýně grilovaná s karamellem.....	82
Houby pečené .....	83
Houby plněné .....	83
Květákový špíz se salámem .....	83
Paprikový grilovaný salát .....	83
Rajčata plněná šunkou a sýrem.....	85
Špíz s cuketou a rajčaty.....	85
Zelenina opékaná vcelku .....	85
<b>SÝRY .....</b>	<b>89</b>
Grilovaný hermelín.....	89
<b>PŘÍLOHY NA GRILU .....</b>	<b>90</b>
Bramboráčky na grilu .....	90
Brambůrky na grilu .....	91
Lívanečky na grilu .....	91
Nadívané lívance .....	92
Toasty.....	92
Toasty se sýrem.....	92

OMÁČKY .....	93
a) připravované zastudena .....	93
Majonéza základní – pro ty, kdo neradi kupovanou .....	93
Majonézová omáčka základní .....	93
Majonéza hořčičná .....	94
Omáčka celerová majonézová .....	95
Omáčka česneková k masu .....	95
Omáčka česneková k dušeným nebo pečeným bramborům .....	95
Omáčka francouzská s vejcem.....	95
Omáčka hořčičná .....	96
Omáčka křenová brusinková.....	96
Omáčka křenová smetanová .....	96
Omáčka ořechová.....	97
Omáčka ořechová k toastům a steakům .....	97
Omáčka smetanová s chilli .....	97
Omáčka s nivou 1 .....	98
Omáčka s nivou 2 .....	98
b) připravované zatepla .....	99
Základní bešamelová bílá omáčka.....	99
— Andaluská omáčka.....	100
Francouzská máslová omáčka.....	100
Chilli omáčka k drůbeži .....	100
Kokosová omáčka.....	100
Pažitková omáčka .....	101
Sýrová jednoduchá omáčka.....	101
Syrská omáčka .....	104
Tuniská omáčka.....	104
NĚKOLIK TYPŮ NA MÉNĚ ZNÁMÉ SALÁTY .....	105
Salát celerový s jablky .....	105
Salát čekankový s jogurtem.....	105
Salát fenyklový .....	105
Salát fenyklový arabský.....	106
Salát hlávkový – provensálský .....	106
Saláty okurkové .....	106
Salát z čínského zelí s houbami .....	107
Salát hlávkový se sýrem.....	108
A DOBRÁ RADA NAKONEC... ..	109