

Obsah

Jak číst tuto knihu	9
1 Úvod	11
2 Proč nejsi jako já?	15
3 Jaký jsem typ?	21
Extraverze a Introverze	22
Smyslové nebo iNtuitivní vnímání	29
Myšlení a Cítění	37
Usuzování a Vnímání	45
Jak se potřebujeme	54
4 Osm mentálních nástrojů	59
Funkce příjmu informací	60
Extravertní Smyslové vnímání	60
Introvertní Smyslové vnímání	62
Extravertní iNtuice	64
Introvertní iNtuice	65
Rozhodovací funkce	68
Extravertní Myšlení	68
Introvertní Myšlení	71
Extravertní Cítění	73
Introvertní Cítění	75
5 Temperamenty a management	79
Manažerské styly	83
Strážci, SJ	83
Hráči, SP	92
Racionálové, NT	100
Idealisté, NF	114

6	Komunikace a typy	127
	Extraverze a Introverze v komunikaci	128
	Komunikace Smyslového vnímání a iNtuice	133
	Myšlení a Cítění a komunikace	137
	Usuzování a Vnímání v komunikaci	142
	Preferenční páry a jak se vyladit na styl druhých	147
	Systematici – ST	147
	Procesuální – SF	150
	Katalytičtí – NF	152
	Spekulativní – NT	154
	Můj styl	157
	Shoda a neshoda preferencí	160
7	Týmová práce	163
	Týmová spolupráce a osobnostní typ	165
	Extraverti a Introverti v týmech	166
	Smysloví a iNtuitivní pospolu	168
	Myšlení a Cítění v týmu	170
	Usuzování a Vnímání v týmové práci	172
	Jak to dát dohromady?	174
	Jak působí naše dominantní funkce na spolupráci v týmech?	174
	Překonávání vlastní jednostrannosti	180
8	Typy a pracovní konflikty	183
	„Anatomie“ konfliktu	185
	Myšlení a Cítění ve sporu	187
	Usuzování a Vnímání ve sporu	189
	Konflikty Extraverze a Introverze	191
	Smyslové vnímání a iNtuice v konfliktu	193
	Dvojice konfliktních preferencí	194
9	Práce s časem	201
	Typ a čas	203
	Extraverze a Introverze v plánech	203
	Smyslové vnímání a iNtuice a čas	206
	Myšlení a Cítění a časové priority	209

Usuzování a Vnímání a otázka kontroly	212
Váhání a odklady	216
10 Typ a změna	221
Lidé v procesu změn	222
Extraverze a Introverze v toku změn	222
Smyslové vnímání a iNtuice v turbulencích změn	224
Myšlení a Cítění ve změnách	226
Usuzující a Vnímající při změnách	227
Typ a důvody pro změnu	229
Změna, typ a vztah k minulosti, co opouštíme	236
Rozhodnout se, co konkrétně se pro mě osobně změní, co bude jiné	238
11 Šestnáct osobnostních typů	243
ETJ – Extraverze s převahou Myšlení	246
ESTJ	247
ENTJ	250
Možné slabiny skupiny ETJ	255
EFJ – extravertní typy s převahou Cítění	258
ESFJ	259
ENFJ	261
Možné slabiny skupiny EFJ	264
ENP – extravertní typy s iNtuicí	266
ENTP	267
ENFP	271
Možné slabiny skupiny ENP	275
ESP – extravertní typy se Smyslovým vnímáním	276
ESTP	278
ESFP	281
Možné slabiny skupiny ESP	283
ITP – introvertní typy s převahou Myšlení	285
ISTP	286
INTP	291
Možné slabiny skupiny ITP	295

INJ – introvertní iNtuitivní typy	297
INTJ	298
INFJ	303
Možné slabiny skupiny INJ	306
IFP – introvertní typy s převahou Cítění	308
ISFP	309
INFP	313
Možné slabiny skupiny IFP	316
ISJ – introvertní Smyslové typy	317
ISTJ	318
ISFJ	321
Možné slabiny skupiny ISJ	323
12 Závěrem	325
Literatura	329